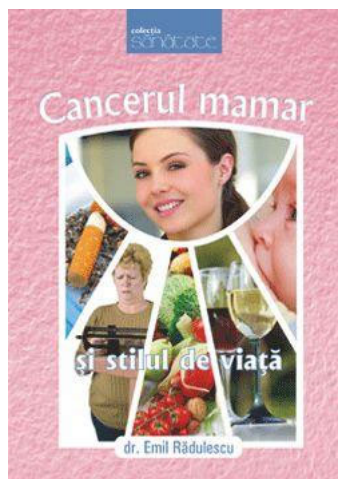


Titlu:

Cancerul mamar si stilul de viata



Autor(i):

- **Dr. Emil Radulescu**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2008 (prima editie)

Nr. pagini: 142 pagini

Prezentare:

Cartea "Cancerul mamar si stilul de viata" poate fi considerata pe buna dreptate un adevarat ghid de prevenire a complicatiilor generate de aceasta boala.

Cum poti trai sanatoasa si cum poti preveni si in dreptul tau aparitia cancerului mamar sunt intrebari carora le poti da un raspuns citind, aceasta carte.

Stirile referitoare la rolul genelor in aparitia cancerului, la efectele substantelor cancerigene din mediul inconjurator si la posibilitatea iradierii, provenind de la accidente imprevizibile ale uzinelor atomice, atrag atentia intr-o directie gresita, facandu-ne sa uitam problema esentiala in legatura cu cancerul

si anume

ca trei sferturi din totalitatea tumorilor maligne sunt urmare alegerilor noastre de stil de viata

Chiar daca in aparitia tumorilor maligne exista unele riscuri ce nu tin de noi, cele mai multe depind de obiceiurile noastre. Ceea ce introducem in organismul nostru influenteaza riscul aparitiei tumorilor.

"Posibilitatea de a controla factorii de risc este enorma", scrie dr. Eugenia Coli, directoarea Sectiei de epidemiologie analitica a Societatii Americane de Cancer.

"Daca fiecare om si-ar mentine un corp suplu, n-ar fuma, ar consuma multe fructe si vegetale, ar evita expunerile neprotejate la soare si ar fi activ fizic in fiecare zi, atunci am trai intr-o lume cu totul deosebita. Nu inseamna ca bolile canceroase vor disparea in totalitate, dar va avea loc o scadere enorma a imbolnavirilor." ("Cancer: What Causes It, What Doesn't", American Cancer Society, Health Promotions, Atlanta, Georgia 30329, USA, 2003)

Cuprins:

Introducere

- 1. Glanda mamara: anatomie si fiziologie**
- 2. Ce este cancerul?**
- 3. Diferitele tipuri de cancer mamar**
- 4. Factorii de risc pentru cancerul mamar**

1. Factori de risc care nu pot fi schimbati

2. Factorii de risc care tin de stilul de viata, de alegerile noastre

- Alimentatia si cancerul**
- Proteinele animale si cancerul mamar**
- Consumul de grasimi creste riscul cancerului mamar**
- Obezitatea si cancerul mamar**
- Alcoolul si cancerul mamar**
- Fumatul si cancerul mamar**
- Inactivitatea fizica (sedentarismul) si cancerul mamar**
- Factori de risc din mediul inconjurator**

□ □ □ □ Mituri referitoare la riscul cancerului mamar

□ **5. Diagnosticul cancerului mamar**

□ **6. Stadializarea cancerului mamar**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Categoriile T**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Categoriile N**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Categoriile M**

□ **7. Alegerea tratamentului**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Efectele secundare ale radioterapiei**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Optiunile in cadrul terapiei hormonale**

□ □ □ □ □ □ □ □ **Sarcina si tratamentul cancerului mamar**

□ **8. Factorii de prognostic**

□ □ **9. Tratamentul diferitelor forme de cancer mamar**

10. Posibilitatea recidivei

11. Prevenirea cancerului mamar prin factorii de stil de viata

12. Ce sa fac atunci cand aflu ca m-am imbolnavit de cancer?

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .