

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Titlu:

Tratamente naturale pentru HIPERTENSIUNE - Un nou stil de viata



Autor(i):

- **Agatha M. Trash, M.D. (Doctor of Medicine), FAPC**
- **Calvin N. Trash, M.D. (Doctor of Medicine), MPH**

Editura: Alege Viata Publishing

An aparitie: 2002 (prima editie)

Nr. pagini: 180 pagini

Prezentare:

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Hipertensiunea poate fi definita ca o crestere a tensiunii din vasele de sange, in primul rand la nivelul arterelor foarte mici. Aceasta tensiune este provocata de multi factori, dintre care unii sunt ereditari, altii tin de presiunea din tesuturile invecinate, iar altii sunt legati de stilul de viata sau de emotii.

...a fost numita pe buna dreptate „ucigasul tacut”. Este un factor de risc major pentru infarctul miocardic si o cauza importanta a hipertrofierii inimii, conducand la insuficienta cardiaca...creste infricosator riscul de accidente vasculare cerebrale, ateroscleroza si leziuni permanente ale rinichilor si retinei.

Studii efectuate asupra locuitorilor insulelor Solomon, unde dieta si ritmul trepidant al vietii moderne nu sunt cunoscute, au aratat ca hipertensiunea arteriala este aproape inexistentă...

Hipertensiunea arteriala a fost numita „cea mai importanta problema de sanatate publica din tarile civilizate”. Aceasta boala nu tine cont de varsta sau gen.

Din nefericire, medicamentele hipertensive nu sunt raspunsul potrivit. Medicul care le prescrie se afla in situatia delicata de a pune in balanta efectele secundare potentiale cu beneficiile lor.

Oare cate din aceste medicamente minune pentru hipertensiune se vor dovedi, in cele din urma, a avea un calcai al lui Achile?... La fel de importante se vor dovedi si urmatoarele intrebari: ar putea oare majoritatea cazurilor de hipertensiune arteriala sa fie stapanite prin identificarea si eliminarea cauzelor care au condus la instalarea acestei boli sau cel puțin prin reducerea efectelor lor combinate?

Exista oare tratamente naturale nedaunatoare? In paginile acestei carti, medicii Agatha si Calvin Trash dau raspuns acestor intrebari (si altora deopotri de importante).

Cuprins:

Prefata

Partea intai. Definirea hipertensiunii arteriale

- 1.Ce este hipertensiunea arteriala?
- 2.Rezumat al ideilor principale
- 3.Cauzele principale ale hipertensiunii arteriale

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

4. Alte cauze si efecte ale hipertensiunii arteriale

Partea a doua. Cauze din stilul de viata ale hipertensiunii arteriale

- 5. Stresul si hipertensiunea arteriala
- 6. Factorii emotionali si psihologici
- 7. Alimentatia si hipertensiunea arteriala
- 8. Stari generale care cresc hipertensiunea arteriala

DIETA PENTRU HIPERTENSIUNEA ARTERIALA. Minicarte de bucate

Partea a treia. Tratamentul hipertensiunii arteriale

- 9. Tratamentul hipertensiunii in 40 de zile
- 10. Exercițiul fizic
- 11. Cum sa slabesti
- 12. Fitoterapie, hidroterapie si suplimente nutritionale
- 13. Ce au facut altii ca sa se faca bine
- 14. Medicamente antihipertensive si complicatiile lor
- 15. Comentariul autorilor Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) sau de la alte librarii, librarii online.

Tulburarile digestive, ce implica digestia hranei, au devenit obisnuite in zilele noastre. Acele alimente concentrate, industrializate, consumate in cantitati mai mari decat necesare, pun o povara grea asupra sistemului metabolic si digestiv.

De asemenea o povara este si eliminarea produselor reziduale din aceste alimente si a unor enzime pe care organismul le produce pentru a prelucra hrana.

Acest lucru creeaza un stres metabolic, ce stoarce organismul de energia depozitata si este simtit sub forma de neliniste, nervozitate, oboseala, rigiditate, stangacie si concentrare slaba.

Partea esentiala a cartii trateaza despre simptome si despre ce se poate face in caz de boala...

....

Multe lucruri noi cu privire la aparitia diabetului si a controlului acestuia au iesit la lumina doar in ultimii cativa ani.

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Acestea includ o privire de ansamblu diferita asupra intregii diete (nu numai a zaharului) si controlul nivelurilor ridicate si scazute de zahar in sange cu ajutorul unor schimbari simple in stilul de viata.

Unele tratamente naturale descrise in aceasta carte sunt tipuri speciale de dieta, plante medicinale, exercitiu fizic si alte imbunatatiri ale stilului de viata.

Doctorii Thrash au asociat pertinente informatii stiintifice curente cu aproape patruzeci de ani de practica medicala pentru a culmina in aceasta lucrare care aduce tratarea diabetului si hipoglicemiei in sfera persoanelor de rand.