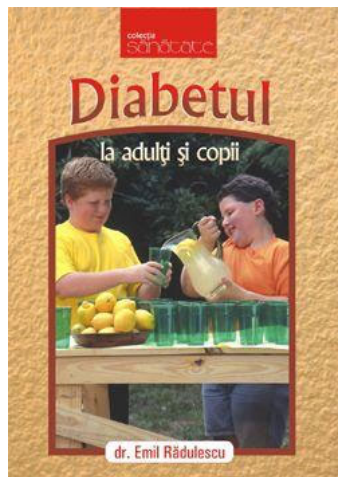


Titlu:

Diabetul la adulti si copii



Autor(i):

- **Dr. Emil Radulescu**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2006 (prima editie)

Nr. pagini: 182 pagini

Prezentare:

Stiati ca:

- **la fiecare 30 de secunde, undeva pe glob, un picior este amputat din cauza diabetului?**

-

in fiecare minut, diabetul si consecintele lui produc 7 decese pe glob?

- **in tarile industrializate, diabetul este principala cauza a pierderii vederii si a insuficientei renale terminale?**
- **diabetul de tip 2 nu este produs de dulciuri, ci de grasimi?**
- **persoanele cu greutate normala se imbolnavesc foarte rar de diabet de tip 2?**
- **pe glob, aproape 200 de milioane de persoane sufera de diabet, iar peste 20 de ani vor fi 400 de milioane?**
- **un stil de viata sanatos poate reduce riscul diabetului de tip 2 cu 80-90%?**

Daca intelegerea este slujnica convingerii, atunci elucidarea mecanismelor fundamentale poate ajuta la acceptarea si aplicarea masurilor necesare pentru a preveni, a intarzia aparitia complicatiilor si a combate diabetul.

Prin bogatia informatiilor fundamentate stiintific, lucrarea de fata este utila, in egala masura, atat celor care vor sa evite diabetul, cat si celor care cauta mijloacele cele mai eficiente de a-l trata.

Cuprins:

Cuvant catre cititori

Introducere

- **1. Diabetul - definitie si clasificare**
- **2. Diagnosticul diabetului zaharat**
- **3. Insulina**
- **4. Rezistenta la insulina**
- **5. Disfunctia celulelor pancreatice beta**
- **6. Sindromul metabolic**
- **7. Diabetul de tip 1**
- **8. Tratamentul diabetului de tip 1**

□ 9. Diabetul de tip 2

10. De la obezitate la diabet

11. Diabetul si alimentatia

12. Cum sa învingem diabetul prin alimentatie

13. Primul pas: evitarea celor daunatoare

14. Al doilea pas: alegerea alimentelor protectoare

15. Sa invingem diabetul printr-o greutate sanatoasa

16. Diabetul si activitatea fizica

17. Tratamentul medicamentos al diabetului de tip 2

18. Complicatiile acute ale diabetului

19. Complicatiile cronice ale diabetului

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, □ publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .