

Titlu:
Retete vegetariene



Autor(i):

- **Cornelia Dragachis**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2003 (prima editie)

Nr. pagini: 262 pagini

Prezentare:

Consultant stiintific: Dr. Gily Ionescu

Programul de masurare a valorilor nutritive, "THE FOOD PROCESOR PLUS", creat de ESHA RESEARCH, a fost oferit de Dr. Jochen Hawlitschek.

De astazi nu iti mai este greu sa renunti la carne! Ai aici o sumedenie de retete vegetariene (peste 900), ingrediente imbinatate cu maiestrie deosebita, savoare si gust, totul in cartea de succes a doamnei Cornelia Dragachis.

Careta cuprinde un total de peste 900 de retete vegetariene.

Cuprins:

Prefata

Paine si alte aluaturi

Cereale si fructe pentru micul dejun

Supe si ciorbe

Mancaruri din legume si cereale

Creme, sosuri, umpluturi

Deserturi

Salate

Sandviciuri, placinte si pizza

Gemuri si sucuri

Retete de baza

Important de stiut

Postfata

Bibliografie

Index alfabetic

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .