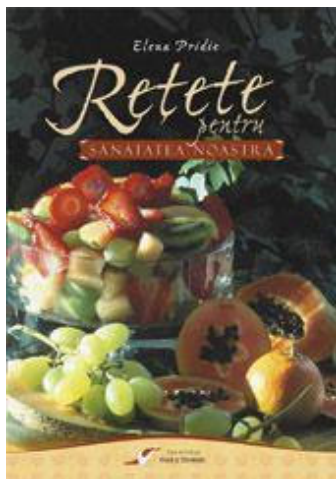


Titlu:

Retete pentru sanatatea noastra



Autor(i):

- **Elena Pridie**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2006 (prima editie)

Nr. pagini: 446 pagini

Prezentare:

Elena Pridie deschide, prin cartea de fata, un orizont atractiv, accesibil si actual in domeniul alimentatiei sanatoase.

Pornind de la Manualul Creatorului care a prescris omului stilul de viata optim si hrana originara, autoarea ne invata cum putem adapta acestea secolului in care traim.

Fiind ea insasi o practiciana, Elena Pridie vine cu solutii concrete, practice si pe intelesul

Scris de Administrator
Duminică, 05 Decembrie 2010

tuturor.

Fata de cartile anterioare (*Retete pentru familia noastra* - semnata Elena Oprita - Editura Viata si Sanatate, 1998, *Mai bine un pranz de verdeturi* - editura Ceres, 2001, *Cartea familiei mele* - editura Ceres, 2004), *Retete pentru sanatatea noastra* se prezinta cu o oferta de 500 de retete culinare si un evantai de sfaturi practice in domenii ce ne influenteaza covarsitor viata

Retete pentru sanatatea noastra contine 500 de retete vegetariene pe baza de cereale, legume, fructe, leguminoase si oleaginoase fara zahar, prajeli, produse chimice, produse rafinate, etc.

Cartea include si: **Safaturi practice pentru gospodarie si administrarea resurselor personale si familiale**

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Sursa carte: Cartea se gaseste in format digital la <http://www.scribd.com/doc/64233074/Retete-Pentru-Sanatatea-Noastra>

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .