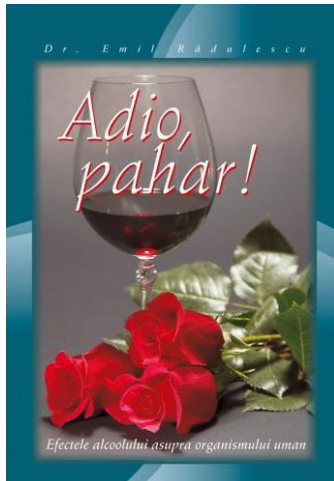


Titlu:

Adio, pahar ! - Efectele alcoolului asupra organismului uman.



Autor(i):

- **Dr. Emil Radulescu**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2009 (prima editie)

Nr. pagini: 110 pagini

Prezentare:

Alcoolul are doua fete, la fel ca zeul roman Ianus.

Pe de o parte, se prezinta ca un oaspete bine-venit la toate festivitatile si un garant al atmosferei placute a intrunirilor sociale.

Pe de alta parte, el este, fara indoiala, un agent producator de boli cu consecinte grave, pana la

ruinarea fizica si economica, dar aduce adesea si izolare sociala.

Se estimeaza ca in secolul XXI fumatul va produce un miliard de victime, si totusi alcoolul constituie principala cauza de nefericire pentru omenire.

Producand anual aproape 2 milioane de decese pe glob si tot atatea cheltuieli pentru ingrijirea bolilor pe care le determina, ca si fumatul, alcoolul are consecinte sociale enorme, ce nu pot fi redate prin cifre. Cu toate acestea, este extrem de greu sa-l convingi pe un consumator "normal" ca alcoolul nu face pe nimeni fericit.

Din cauza relatiei stranse intre puterea de cumparare si consumul de alcool, pe de o parte, si agresivitatea industriei alcoolului, pe de alta, cantitatea de alcool consumat si relele care decurg de aici vor creste in majoritatea tarilor din lume.

Organizatia Mondiala a Sanatatii (OMS) atrage atentia ca nu exista niciun nivel de consum care sa fie lipsit de riscuri. De la prima picatura, alcoolul este o substanta toxica pentru organismul uman chiar daca efectele nu sunt perceptibile imediat.

Autorul prezinta date stiintifice recente, care vor usura decizia pentru abstinenta totala.

Cuprins:

Introducere

1. Putina chimie si putina istorie

2. De ce se consuma bauturi alcoolice?

□□□□□□□□□□ **Absorbtia alcoolului**

□□□□□□□□□□ **Eliminarea alcoolului din organism**

□□□□□□□□□□ **Ce se intampla cu alcoolul nedegradat?**

3. Alcoolul si sanatatea

□□□□□□□□□□ **Teste sanguine pentru identificarea unui consum
excesiv**

□□□□□□□□□□ **Efectele alcoolului asupra sistemului nervos**

□□□□□□□□□□ **Efectele alcoolului asupra aparatului
cardiovascular. Paradoxul francez**

□□□□□□□□□□ **Efectele alcoolului asupra tubului digestiv, ficatului
si pancreasului**

□□□□□□□□□□ **Efectele alcoolului asupra bolilor canceroase**

□□□□□□□□□□ **Efectele alcoolului asupra scheletului si
tegumentelor**

□□□□□□□□□□ **Sindromul alcoolic fetal**

Scris de Administrator
Sâmbătă, 04 Decembrie 2010

□□□□□□□□□□ **Starea de mahmureala**

4.□ Fazele alcoolismului

5.□ Cauzele alcoolismului

□□□□□□□□□□ **Familia alcoolicului**

6.□ Modalitati de eliberare din dependenta de alcool

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti,□ publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .

Informatii utile:

- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA](#) - Dr. Robert Morse - Editura Paralela 45 -2005 (prima ed) [The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)
- [Dieta 80/10/10](#) - Echilibrarea Sanatatii Tale, Greutatii Tale, si a Vietii Tale, O Mancare Delicioasa la un Moment Dat - The 80/10/10 Diet: Balancing Your Health, Your Weight, and Your Life, One Luscious Bite at a Time (carte)
- [PRODUSELE COSMETICE UZUALE contin substante EXTREM DE TOXICE! - Vezi INGREDIENTELE NESANATOASE din aceste cosmetice si produse de ingrijire, si BOLILE DECLANSATE DE ACESTEA.](#) - Alternativele la cosmeticele uzuale sunt produsele Bio sau Organice, Ecologice
- [Moda crestina - RUSINEA FEMEILOR DIN ZIUA DE AZI \(machiaj, pantaloni, decolteuri, fuste si rochii provocatoare, etc.\) SI VINOVATII LOR! - Femeile care se imbraca in, poarta haine barbatesti sunt URACIUNE in fata lui Dumnezeu. - TRUP FRUMOS SI SUFLET MORT.](#)
- [Femeia crestina si femeia moderna - Unde este FEMEIA CRESTINA de candva? - Ce e cu tine FEMEIE CRESTINA? - Si despre IMBRACAMINTE, INCALTAMINTE, PODOABE, BIJUTERII, PLAJA, VOPSIT, MACHIAJ SI PRIVIRE intr-o CULTURA A CURVIEI, a desfranarii, desfraului, etc](#)

Scris de Administrator
Sâmbătă, 04 Decembrie 2010

- [ATACUL IUBITORILOR DE MORALITATE PUBLICA din Suceava IMPOTRIVA PORNOGRAFIEI STRADALE: Dorim sa ne bucuram de inocenta copilariei noastre, drept dat de Dumnezeu. - RECLAMELE IN SLIP SI SUTIEN, COSTUM DE BAIE, DISTRUSE PENTRU CA SUNT PORNOGRAFIE STRADALA](#)
- [Pornografia maladia secolului XXI - Virgiliu Gheorghe - Editura Prodromos, Asociatia pentru apararea familiei si copilului - 2011 \(prima editie\)](#) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)
- [Indrumarul medical si crestin despre viata al Federatiei Organizatiilor Ortodoxe Pro-Vita din Romania - Dr. Christa Todea-Gross, Preot prof. dr. Ilie Moldovan - Editura Renasterea - 2008 \(prima editie\)](#) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)