

Scris de Administrator
Luni, 06 Decembrie 2010

Titlu:

Fitoterapie traditionala si moderna



Autor(i):

- **Ovidiu Bojor**
- **Octavian Popescu**

Editura: Fiat Lux

An aparitie: 2004 (prima editie)

Nr. pagini: 466 pagini

Prezentare:

Cartea "Fitoterapie traditionala si moderna" scrisa de binecunoscutul specialist in fitoterapie Ovidiu Bojor impreuna cu Octavian Popescu, se apropie, spre deosebire de majoritatea lucrarilor in domeniu, de idealul exhaustivitatii:

Scris de Administrator
Luni, 06 Decembrie 2010

- prezinta, coerent si metodic, tratamentul unui foarte mare numar de afectiuni cu ajutorul preparatelor din plante si al altor terapii naturale, pe aparate si sisteme (aparatur respirator, aparatul cardiovascular, aparatul digestiv, aparatul uro-genital, sistemul nervos, bolile ale nutritiei si metabolism, afectiunile dermatologice, boala canceroasa, imunologie si carcinogeneza)
- cuprinde capitole speciale de fitobalneologie, cosmetica si aromaterapie
- face referinta la cca. 500 de plante medicinale
- "prescrie" peste 1000 de preparate fitoterapeutice simple (infuzii, decocturi, siropuri, tincturi, vinuri medicinale, cidruri, unguente, uleiuri esentiale etc.) si peste 250 de ceaiuri compuse
- recomanda cateva surse de produse fitoterapeutice din productia autohtona si mondiala
- infatiseaza modul de recoltare, uscare si pastrare a plantelor medicinale
- prezinta plantele toxice ori potential toxice, precum si situatiile in care plantele medicinale pot deveni periculoase pentru sanatate
- reorganizeaza intreaga informatie in ample tabele speciale

O monografie ca aceasta raspunde unei necesitati. Este momentul ca fitoterapia sa fie sistematizata si prezentata de specialistii in domeniu. Monografia doctorilor in farmacie si, respectiv in medicina, Ovidiu Bojor si Octavian Popescu poate fi considerata o adevarata lucrare de referinta in domeniul fitoterapiei.

In aceasta carte, "Fitoterapie traditionala si moderna", au fost introduse numeroase noutati, autorii facand eforturi laudabile pentru a fi la curent cu literatura internationala de specialitate. Este evident ca ei au asigurat o noua realizare de prestigiu, asa cum ne-au obisnuit, aducand o contributie meritorie la ingrijirea sanatatii populatiei.

Cu obiectivitate, profesionalism si competenta, Ovidiu Bojor si Octavian Popescu realizeaza, sub forma unei prezentari accesibile, documentate si critice, o sistematizare a problematicii fitoterapiei in cadrul terapiilor naturale.

Subliniind beneficiile plantelor medicinale si ale produselor naturale, dar atragand atentia si asupra inconvenientelor date de necunoasterea sau gresita lor intrebuintare, ei aduc un imens serviciu terapiilor naturale care, incet, dar sigur, vor deveni in mileniul trei solutia ideala pentru prevenirea imbolnavirilor si mentinerea organismului uman in deplina sanatate psihica si fizica.

Cuprins:

OPINII DESPRE CARTE de acad. C. Balaceanu-Stolnici, prof. dr. docent Dumitru Dobrescu, dr. Stefan Ionescu Calinesti
PREFATA

MEDICINA ALOPATA SI TERAPIILE NATURALE
FITOTERAPIA SI ALTE TERAPII NATURALE

□□□□ **Dietoterapia naturala**

□□□□ **Balneofizioterapie**

□□□□ **Homeopatia**

□□□□ **Acupunctura**

□□□□ **Terapie cu Lumina Bioptron**

□□□□□ **Reflexoterapie**

□□□□ **Bioenergetica**

□□□□ **Bioenergoterapie**

TRADITIONAL SI MODERN IN FITOTERAPIE

FORME FARMACEUTICE UTILIZATE IN FITOTERAPIE

□□□□ **Forme fitofarmaceutice de uz intern**

□□□□□□□□ **Solutii extractive apoase (infuzie, decoct, macerat la rece, sirop)**

□□□□□□□□ **Solutii extractive hidroalcoolice (tincturi, vinuri medicinale, cidruri)**

□□□□□□□□ **Alte forme de administrare interna**

□□□□ **Forme fitofarmaceutice de uz extern (unguente, supozitoare, uleiuri medicinale, cataplasme, bai de plante, oteturi aromatice, inhalatii, gargarisme, badijonaje)**

MEDICAMENTE MIRACULOASE OBTINUTE DIN PLANTE

□□□□ **Aspirina**

□□□□ **Chinina**

□□□□ **Atropina**

□□□□ **Digitala**

□□□□ **Efedrina**

□□□□ **Panax ginseng**

□□□□ **Aloe**

□□□□ **Ginkgo biloba**

□□□□ **Vitaminele**

□□□□ **Cafeina**

□□□□ **Teofilina**

□□□□ **Morfina, cocaina, alcoolul etilic**

FITOTERAPIA IN AFECTIUNILE APARATULUI RESPIRATOR

□□□□ **Combaterea tusei (antitusive)**

□□□□ **Expectorante**

□□□□ **Bronhopneumopatii**

□□□□ **Astmul bronsic**

□□□□ **Alte boli ale aparatului respirator**

□□□□ **Un aliat al fitoterapiei in tratamentul afectiunilor ORL si pneumologice: SALIN, purificatorul de aer, cu placi saline**

FITOTERAPIA IN BOLILE APARATULUI CARDIO-VASCULAR

□□□□ **Afectiuni cardiace cu substrat nervos (functional)**

□□□□ **Afectiuni vasculare**

□□□□ **Angina pectorala (Angor pectoris)**

□□□□ **Ateromatoza si ateroscleroza cardio-vasculara**

□□□□ **Infarctul miocardic**

□□□□ **Hipertensiunea arteriala**

□□□□ **Insuficienta cardiaca si circulatorie**

□□□□ **Boala reumatismala**

FITOTERAPIA IN BOLILE APARATULUI DIGESTIV

□□□□ **Fitoterapia segmentului buco-faringian**

□□□□□□□□□□ **Gingivite**

□□□□□□□□□□ **Stomatite**

□□□□□□□□□□ **Abcese dentare**

□□□□□□□□□□ **Afte, amigdalite; dezinfectante bucale**

□□□□ **Fitoterapia segmentului gastro-intestinal**

□□□□□□□□□□ **Anorexia**

□□□□□□□□□□ **Varsaturile**

□□□□□□□□□□ **Sindroame dispeptice (anaciditate si hipoaciditate)**

□□□□□□□□□□ **Gastrite hiperacide. Ulcer gastric si duodenal**

□□□□□□□□□□ **Boli diareice: enterite, enterocolite**

□□□□□□□□□□ **Meteorismul si disconfortul abdominal**

□□□□□□□□□□ **Durerile abdominale la adulti**

□□□□□□□□□□ **Durerile abdominale la copii**

□□□□□□□□□□ **Constipatia**

□□□□□□□□□□ **Helmintiazele**

□□□□ **Fitoterapia disfunctiilor hepato-biliare**

□□□□□□□□□□ **Hepatotroface, antihepatotoxice si stimulante ale**

functiei hepatice

□□□□□□□□ **Colica si calculoza biliara**

□□□□□□□□ **Dischinezia biliara**

FITOTERAPIA APARATULUI URO-GENITAL

□□□□ **Afectiuni ale aparatului urinar**

□□□□□□□□ **Afectiuni inflamatorii ale rinichilor, vezicii si cailor**

urinare

□□□□□□□□ **Calculoza si colicile renale**

□□□□□□□□ **Diuretice**

□□□□□□□□ **Sindromul de retentie azotata (azotemic, uremie) si**

alte afectiuni ale aparatului urinar

□□□□ **Afectiuni ale aparatului genital**

□□□□□□□□ **Fitoterapia aparatului genital feminin**

□□□□□□□□□□□□ **Infectii si inflamatii genitale**

□□□□□□□□□□□□ **Dismenoree, hipermenoree, metroragii, tulburari**

ovariene

□□□□□□□□□□□□ **Tulburari de menopauza**

□□□□□□□□□□□□ **Contraceptive, avortive, combaterea sterilitatii**

□□□□□□□□ **Fitoterapia aparatului genital masculin**

□□□□□□□□□□□□ **Infectiile organelor genitale externe**

□□□□□□□□□□□□ **Prostatita si hipertrofia de prostata**

□□□□□□□□□□□□ **Impotenta sexuala prin tulburarea**

spermatogenezei. Sterilitatea masculina

FITOTERAPIA SISTEMULUI NERVOS

□□□□ **Sedative**

□□□□ **Substante excitante si euforizante**

□□□□ **Plante indicate in tratamentul tulburarilor neurovegetative**

□□□□ **Trofice ale celulei nervoase**

□□□□□ **Afrodiziaci si anafrodiziaci**

□□□□ **Droguri**

□□□□ **Paradoxurile Tutunului**

BOLI DE NUTRITIE SI METABOLISM

□□□□ **Tulburari ale metabolismului fosfo-calcic la copii**

□□□□ **Pancreatitele si diabetul zaharat**

□□□□ **Obezitatea**

□□□□ **Fitoterapia in "cura de ingrasare"**

□□□□ **Fitoterapia in hipotonia sanilor**

FITOTERAPIA IN AFECTIUNILE DERMATOLOGICE

□□□□ **Acneea**

□□□□ **Eczema**

□□□□ **Infectiile cutanate**

□□□□ **Arsurile**□

□□□□□ **Degeraturile**

□□□□ **Contuziile**

□□□□ **Verucoza**

□□□□ **Ulceratiile atone**

□□□□ **Alte dermatoze**

FITOTERAPIA IN BOALA CANCEROASA

PLANTELE IN IMUNOLOGIE SI IN CARCINOGENEZA

FITOBALNEOLOGIE

PLANTELE MEDICINALE IN COSMETICA

□□□□ **Cosmetica fetei**

□□□□ **Cosmetica si igiena oculara**

□□□□ **Cosmetica mainilor**

□□□□ **Tonice ale firului de par**

AROMATERAPIE

□□□□□ **Uleiurile esentiale si actiunea lor asupra organismului si functiilor sale**

□□□□ **Limite si masuri de precautie in terapia cu uleiuri esentiale**

□□□□ **Aromaterapia si comportamentul psiho-emotional**

□□□□ **Tabel cu principalele afectiuni care pot beneficia de**

aromaterapie

APITERAPIE

LEGUMELE, FRUCTELE SI SEMINTELE-FACTORI DE TERAPIE

NATURALA

□□□□ **Poluarea produselor naturale**

□□□□ **Criteriile si beneficiile dietoterapiei naturale**

□□□□ **Bolile aparatului respirator**

- **Bolile aparatului cardio-vascular**
- **Bolile aparatului digestiv**
- **Bolile aparatului uro-genital**
- **Bolile dermatologice**
- **Bolile sistemului nervos**
- **Bolile metabolice si de nutritie**
- **Alte boli**
- **Comportamentul alimentar**
- **"E"-urile ca aditivi alimentari**
- **Alimentele modificate genetic**
- **Principiile alimentatiei naturale si ale vietii sanatoase**
- **Ce este batranetea**
- **Cum ne putem prelungi viata**
- **Suplimentele nutritive**
- **Tabel cu continutul energetic in factori nutritivi si substante minerale la 100 g parte comestibila**
- **Tabel cu continutul in vitamina C al principalelor legume, fructe si seminte**
- **Tabel cu continutul in vitamina A al principalelor fructe, legume si seminte**
- **Tabel cu continutul in vitamine din complexul B al principalelor legume, fructe si seminte**
- **Tabel cu continutul in protide, lipide si calorii (in grame la 100 g aliment consumabil)**
- **Tabel cu necesarul estimativ al diferitelor grupe de alimente pentru alcatuirea dietei la copii si adolescenti**
- **Echivalente alimentare**

MODUL DE RECOLTARE, USCARE SI PASTRARE A PLANTELOR MEDICINALE

- **Tabel cu perioadele optime de recoltare a plantelor din flora spontana**

PLANTELE TOXICE SAU POTENTIAL TOXICE DE LA UZ LA ABUZ IN FITOTERAPIE

POSTFATA

□□□□ **Masuri uzuale in fitoterapeutica**

□□□□ **Timpul optim de administrare a preparatelor fitoterapeutice**

□□□□ **Tabel cu principalele utilizari terapeutice ale plantelor medicinale**

□□□□ **Tabel cu regulile de comportare si prim ajutor in cazul intoxicatiilor cu plante**

□□□□ **Tabel cu intoxicatiile la culegatorii si la consumatorii de ciuperci otravitoare**

□□□□ **Tabel cu plantele medicinale cu riscuri fitoterapeutice certe**
□□□□

Contraindicatile permanente sau temporare in fitoterapeutica sarcinii

□□□□ **Tabel cu plantele contraindicate in timpul sarcinii**

□□□□□ **Tabel cu plantele utilizate limitat si cu prudenta in timpul sarcinii**

□□□□ **Tabel cu plantele medicinale care trebuie inca cercetate cu privire la raportul beneficiu-risc terapeutic**

□□□□ **Tabel cu afectiunile care beneficiaza de fitobalneologie**

□□□□□ **Dictionar de termeni medicali folositi in text**

□□□□ **Index de denumiri in limba maghiara ale plantelor medicinale cuprinse in text si corespondentul lor stiintific**

Index selectiv de denumiri stiintifice ale plantelor medicinale

Index selectiv de denumiri populare ale plantelor medicinale

Bibliografie selectiva

Rezumat in limba franceza

Rezumat in limba engleza

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti:

- <http://www.librarie.net/carti/123157/APITERAPIA-sau-cum-folosim-produsele-stupului-pentru->

Scris de Administrator
Luni, 06 Decembrie 2010

[sanatate-Cristina-Mateescu](#)