

Titlu:

Fata in fata cu stresul. O aventura in lumea stresului cu Robinson Crusoe



Autor(i):

- **Valentin Nadasan**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2008 (prima editie)

Nr. pagini: 270 pagini

Prezentare:

"Fata in fata cu stresul este o introducere remarcabila in tematica stresului, una dintre << afectiunile >> majore ale societatii contemporane. Actualitatea temei este dublata de o solida fundamentare stiintifica, oferita cititorului intr-o maniera extrem de placuta si accesibila. Sunt abordate exhaustiv elementele-cheie ale conceptului tratat, de la factorii stresori si reactiile de stres la strategiile de management al acestuia. Cartea reprezinta o achizitie valoroasa nu numai

Scris de Administrator
Luni, 06 Decembrie 2010

pentru profesionistii preocupati de tematica stresului, ci pentru toti cei interesati de imbunatatirea calitatii propriei vietii."

Aurora Szentagotai, lector universitar doctor, Facultatea de Psihologie, Universitatea Babes-Bolyai

"Cititorule, tii in mana o bijuterie literara, medicala, terapeutica si spirituala, scrisa cu multa gratie. Porneste in aceasta aventura si te vei intoarce pe insula exotica a copilariei impreuna cu Robinson, vei trai in anturajul unor savanti si terapeuti renumiti, nu doar prin stiinta, dar si prin viata si caracterul lor, vei cunoaste pacienti celebri prin vindecarea lor, te vei familiariza cu tainele stresului si raspunsurile lor, incat - in cele din urma - te vei reitalni si te vei recunoaste pe tine si viata ta.

Dar, mai presus de toate, Il vei intalni pe Creatorul si Salvatorul tau, Acela care are raspunsul suprem la toate problemele tale, care poate sa-ti dea nu numai Viata ci si fericirea de a o trai vesnic.

S-a spus ca nici arta, nici profesia, nici vindecarea nu vin din carti, dar aceasta lucrare pare sa fie o exceptie, prin calitatile sale terapeutice, artistice si spirituale."

Sorin Sandulache, medic primar neurolog, Spitalul Clinic Colentina, Bucuresti, doctor in antropologie medicala

Adresabilitate:

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .

□