

Scris de Administrator  
Vineri, 03 Decembrie 2010

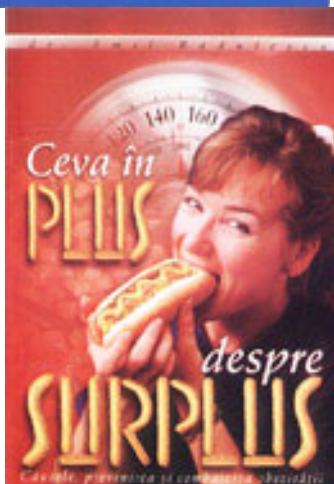
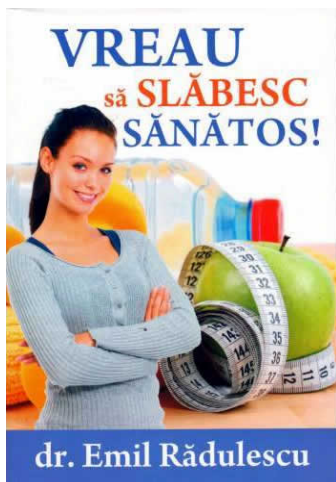
---

**Titlu:**

**VREAU SA SLABESC SANATOS !**

**Titlu vechi:**

**Ceva in plus despre Surplus - Cauzele, prevenirea si combaterea obezitatii**



**Autor(i):**

- **Dr. Emil Radulescu**

**Editura:** [Viata si Sanatate](#)

**An aparitie:** 2003 (prima editie)

**Nr. pagini:** 143 pagini

### **Prezentare:**

Medicii au ajuns la concluzia ca pe toate meridianele, principala problema de sanatate este obezitatea.

Lucrarea de fata incearca sa demonstreze rolul stilului de viata si in special al alimentatiei, in una dintre principalele boli cu care va avea de luptat omenirea in secolul XXI.

### **Cuprins:**

#### **Cuvant inainte**

- 1. De la instinct la intelect: provocarea de a mentine o greutate sanatoasa in lumea moderna**
- 2. Obezitatea—ucigasul cel mai de temut al secolului XXI**
- 3. Industria alimentara si obezitatea**
- 4. Cai spre obezitate**
- 5. Obezitatea si puterea vointei**
- 6. Definitia obezitatii. Criterii de diagnostic**
- 7. Cauzele obezitatii**
- 8. Tesutul adipos**
- 9. Tesutul adipos, un veritabil organ endocrin**
- 10. Rolul fructozei in aparitia obezitatii si a sindromului de rezistenta la insulina**
- 11. Complicatiile obezitatii**
- 12. Obezitatea si riscul cancerului**
- 13. Obezitatea si mediul inconjurator**
- 14. Razboi impotriva obezitatii, nu impotriva persoanelor obeze**
- 15. Fosti sportivi de performanta, candidati la obezitate si infarct?**

- 16. □ Mecanismele de reglare a consumului de alimente**
  - 17. □ Obezitate cu greutate normala?**
  - 18. □ Tratamentul obezitatii. Principii generale**
  - 19. □ Tratamentul dietetic al obezitatii**
  - 20. □ Restaurantele fast-food si creierul**
  - 21. □ Tratamentul obezitatii prin activitate fizica**
  - 22. □ Avantajele scaderii intentionate in greutate**
  - 23. □ Tratamentul medicamentos al obezitatii**
  - 24. □ Tratamentul chirurgical al obezitatii**
  - 25. □ Obezitatea copiilor si a adolescentilor**
  - 26. □ Cauzele obezitatii la copii**
- Adresabilitate:**  
**Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, □ publicul larg.**

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .