

VINDECAREA CU SUCURI DE FRUCTE SI DE VEGETALE

Nota:

In general oamenii spun ca vegetalele sunt sinonim la legume, ceea ce nu este corect deoarece din punct de vedere botanic (stiintific) [vegetalele](#) sunt in general parti dintr-o planta vegetala (planta alimentara, comestibila) ca de exemplu: frunzele, tulpina, radacina.

[Legumele](#)

fac parte din familia

leguminoaselor

, deci legumele sunt sinonim la leguminoase, adica boabe de: mazare, fasole, linte, naut, bob, chiar si arahidele, etc.

RECOMANDARI GENERALE

1. In regenerarea organismului pe cale naturala, actiunea de curatire poate fii insotita de o perioada de jena sau dureri datorate purificarii corpului, febra, stari de raceala, tuse, nas infundat, dureri de cap, dureri articulare, etc

2. Poate aparea o coloratie galbena sau bruna a pielii, este o indicatie ca ficatul elimina bila veche si alte substante reziduale, in cantitati mai mari. Dupa un timp coloratia dispare.

3. Curatirea perfecta si sterilizarea aparaturii si a vaselor.

4. Sa se spele foarte bine fructele si vegetalele.

5. Orice acumulare de toxine, deseuri, se elimina in timp, nu deodata, caile naturale de eliminare cele mai importante, principale, fiind plamanii, pielea, rinichii, intestinele, cai secundare ochii, limba.

6. METODA DE ELIMINARE A DESEURILOR: Nu se va folosi in cazul apendicitei! Dimineata la sculare 1 pahar mare cu apa cu o solutie salina (Weber), pentru golirea intestinelor si atragerea in intestine a substantelor toxice si deseurilor din organism si eliminarea lor prin scaun. Cantitatea eliminata poate ajunge la 4 litri, pentru a preveni deshidratarea, se beau 2 litrii de sucuri si 2 litrii de apa!

Sucurile se obtin din 6 grefe, 2 lamai, restul pana la 2 l, portocale. Primul pahar de suc se va bea 30 min dupa solutia salina, apoi cate 1 pahar de suc la fiecare 30 minute. Nu se mananca

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

toata ziua!

Se face clisma. Se repeta 3 zile la rand! In a 4 zi se incepe sa se bea sucuri de vegetale si se mananca fructe crude.

7. Pentru adulti 1/2 l pe zi, din una sau mai multe retete, timp de cateva saptamani. Sucurile se consuma la interval de 1-2 ore intre diferite combinatii.

Atentie! Prin combinarea mai multor feluri de sucuri se schimba compozitia chimica si efectul va fii cu totul altul decat al fiecarui suc in parte, unele sucuri actioneaza sinergetic daca sunt combinate, efectul fiind mai bun, mai sanatos deca baute separat.

8. In alegerea sucurilor si combinatiilor este necesar sa se studieze cauza bolii, afectiunilor si acolo sa se atace. Exemplu: ARTRITA, e provocata de depuneri de compusi de calciu in cartilagii si ligamente. Unul din cel mai eficient suc pentru dizolvarea Ca (calciului) anorganic incrustat este ACIDUL SALICILIC continut de sucul de GREFE.

Zilnic 1/2 l, sau mai mult, sau sucul de TELINA, care prin continutul ridicat de Na (Sodiu), ajuta mentinerea Ca in suspensie, iar sngela si limfa cara aceste deseuri spre intestinul gros, iar pentru ajutorarea intestinului gros, trebuie baut 1/2 l suc de MORCOV si SPANAC, deoarece hraneste muschii si nervii intestinului gros si subtire. In acelasi timp, sucul de MORCOV si TELINA, ajuta la regenerarea cartilagiilor. Operatia de vindecare este insotita de obicei de dureri, care variaza in timp.

Sucurile sunt bine de baut in maxim 30 de minute de la preparare, altfel se oxideaza in contact cu aerul si isi pierde din minerale, vitamine, substante fitochimice si alte substante nutritive, substante sanatoase. Sucul se poate pune si la frigider la temperature de 2-3 gr. C si se bea in aceiasi zi in care a fost facut.

Sucurile se beau cu 30-40 minune inainte sa se manance mancare solida.

Sucuri de fructe

Sucul de afine

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Prin concentratia de mangan depaseste toate celelalte fructe de padure, fructe de gradina si vegetale.

Au fost identificate in compozitia lor si alte elemente, precum vitamina C, B1, B2, caroten, tananti (polifenoli), pectine, zaharuri, acid malic, acid lactic, chinina, cihlimbar.

Este indicat in mod special in tratamentul infectiilor intestinale: enterite, diaree, dizenterie, putrefactii intestinale

- ’,
- colibaciloza
- ’;
- gastrite cu hipoaciditate
- ’,
- hepatita
- ’,
- anemii
- ’,
- calculi renali
- ’,
- podagra
- ’,
- reumatism
- ’,
- boli de piele, regenerarea rinichilor si glandelor suprarenale
- .

Prin fitoacizii continuti are o actiune selectiva asupra unui anumit numar de agenti patogeni intestinali cum ar fi bacilul tifoidei si colibacilii; este si un dizolvant al acidului uric; stimuleaza vederea nocturna

.

Sucul de ananas

Este bogat in vitamine, oligoelemente si saruri minerale si contine un ferment digestiv foarte puternic. Este indicat in cazuri de insuficiente digestive, de crestere, in convalescente; diuretic, poseda si proprietati dezintoxicante

.

Atentie ananasul trebuie sa fie cules in momentul in care este copt daca este cules verde, necopt acesta este ACID, la fel ca si portocalele culese necoapte sunt ACIDE nu mai sunt ALCALINE.

Mancarea ALCALINA neutralizeaza acizii din corp si regenereaza copul la nivel Mancarea

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

ACIDA distruge celulele, tesuturile, ataca AND-ul si apar asa zisele boli, boli degenerative: Cancer, Boli cardiovasculare, Diabet, Dermatologice, "Autoimune", etc.

Acidul citric din lamaie este transformat in stomac in saruri care sunt alcaline, deci lamaia este ALCALINA, regeneranta la nivel celular, tisular, glandular, pentru tot corpul.

Sucul de Agrise

Detin zaharuri pana la 14%, acizi organici, pectine, tananti (polifenoli). Efectul lor terapeutic este sporit de elementele pe care le contin, precum cupru, fier, vitamina din grupele B, C, P si caroten.

Influenteza pozitiv schimbul de substante din organism, sunt un diuretic important si un medicament impotriva obezitatii, ajuta in anemiile generate de carente de fier.

Sucul de Agurida

Strugurii cand sunt aproape copti (dar inca acrii) se dau la extractor. Sucul obtinut se poate consuma ca racoritor amestecat cu apa distilata dupa gust. Este folosit in bucataria fara foc, ca inlocuitor al otetului.
. Este diuretic bun,
, combate obezitatea
.

Sucul de Caise

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Caisele contin pana la 20-27% zaharuri, acizi organici (salicilic, malic, citic), provitamina A (caroten), vitamina C si B15. Sunt bogate in saruri de potasiu, fier.

Este folosit in cazuri de astenii fizice si psihice, anemie si convalescenta, insomnie, inapetenta

,
diaree

,
constipatii

. Au un efect curativ in maladii ale aparatului
cardiovascular

, ale
rinichilor

, in
obezitate

. In stare uscata se recomanda ca
diuretice

.

Sunt bogate in fosfor si magneziu, elemente necesare organismului pentru buna functionare a
creierului

, avand asupra sa un efect
tonifiant, imbunatatesc memoria
si asigura o mai

buna capacitate de lucru a creierului

. Totodata datorita potasiului sunt indispensabile
cordului

,
cresc hemoglobina
din sange, ceea ce duce la
cresterea imunitatii organismului

. Se recomanda copiilor, adolescentilor, batranilor. Se iau 3 pahare de suc / zi extras din fructe
proaspete si foarte coapte.

Sucul de Cirese

Este remineralizant, depurativ, antireumatismal, indicat in cazuri de arteroscleroza, guta, artrita
si

stari pletorice (circulatia sangelui)

.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Este energetic si previne imbatranirea precoce prin actiunea regeneratoare si de eliminare a toxinelor

Artricii, obezii, constipatii vor lua, cu folos, sucul rezultat din 1 kg de cirese / zi.

Sucul de Coacaze negre

Sunt deosebit de utile, fiind, dupa macese, foarte bogate in vitamina C si B. Contin, de asemenea, vitamina B1, PP, caroten, potasiu, fier, acid citric, acid malic, pectine, tananti (polifenoli), zaharuri.

Sut bune in tratarea ulcerului gastric, gastrite hipoacide, ateroscleroze, boli renale, disfunctii in schimbul de substante ale organismului, anemii

. Creste in mod semnificativ imunitatea

Fitoacizii din coacazele negre sunt eficienti in combaterea STAFILOCOCULUI AURIU, a bacteriilor microscopice care provoaca dizenteria

, difteria

Infuzia de coacaze negre mareste de 10 ori efectul antimicrobian al tetraciclinei, biomicinei si altor antibiotice. Sucul de coacaze negre distruge virusurile din grupele A2 si B

Sucul de coacaze negre actioneaza asupra circulatiei sangelui, asupra ficatului , fiind un stimulant hepatic, asupra inflamatiilor tubului digestiv

si a

cailor urinare

, asupra

reumatismului si gutei

; este un bun diuretic,

digestiv si depurativ

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de Coacaze aurii

Este recomandat in demineralizare, constipatie, reumatism, guta, inflamatii digestive si urinare, afectiuni febrile
. Se ia de 2-3 ori / zi, 100-300 ml, dintre care odata dimineata, pe nemancate, curat sau diluat cu apa.

Suc de Coacaze rosii

Ajuta in dispepsii (insuficienta sucului gastric), constipatie, artrite, reumatism, guta, litiaza urinara , afe
ctiuni febrile, pecingini, insuficienta si congestie hepatica , inflamatii digestive si urinare
. Se consuma numai proaspat extras, pur sau diluat cu apa, 100-500 ml / zi de 3-4 ori.

Pecinginea este o infectie usoara frecventa a scalpului si a parului ce apare sub forma petelor cu cruste si a peticelor de par rupt pe cap.

Sucul de Catina alba

Catina, este unul din "superalimente", este un fruct de culoare portocalie cand este bine copt. Perioada optima de recoltare este intre 20 august - 20 septembrie.

Sucul se pune in sticle de culoare inchisa, deasupra se toarna alcool de 1 deget, se inchid ermetic si se pastreaza la rece ferite de lumina. Acest suc se utilizeaza in "bucataria fara foc" atat la prepararea unor mancaruri, salate, cat si ca adaos la sucuri in tratamentul diferitelor maladii.

Sucul de catina este bogat in vitamine, enzime, minerale.

Nu este indicat sa se consume catina dupa ora 14, deoarece este un puternic excitant.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de Caline

Fructele de caline se recolteaza cand sunt bine coapte, 15 septembrie - 15 octombrie. 1 litru de suc se amesteca cu 3 aspirine. Se toarna in sticle, se inchide ermetic, se pastreaza la rece. Acest suc, pe langa efectul de vitaminizare a organismului, se poate utiliza si in calmarea durerilor hepatice, gastrice

.

Cozile si samburii se usuca si se folosesc ca ceai impotriva colicilor.

Sucul de Corcoduse

Corcodusele ajunse la maturitate sunt acrisoare. Sucul lor poate fi consumat amestecat cu apa distilata dupa gust, ca racoritor, dar si pentru acrit ciorbele sau alte preparate ale "bucatariei fara foc".

Sucul de Capsune

Fructele contin zaharuri pana la 15%, vitamina C, vitamina din grupa B, ACID FOLIC (vitamina B9), caroten, celuloza, pectine, fier, calciu, fosfor, mangan, acid (citric, malic, salicilic).

Au un efect tamaduitor asupra intregului organism.

Capsunele trebuie culese in momentul optim de coacere, daca nu sunt coapte ele sunt ACIDE produc acidoza, ACIZI daunatori in organism.

Ele normalizeaza tulburarile survenite in schimbul de substante, intervin benefic in boli de inima , ale v
aselor sangvine
, tractului gastrointestinal,
ulcer
gastric,
colecistita
,
calculi biliari

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

,
infectii intestinale

,
afectiuni renale

,
anemie

,
boala lui Basedow

, influentand benefic schimbul de iod la nivelul tiroidei.

Capsunile actioneaza asupra microbilor, a agentilor patogeni ce provoaca infectii intestinale, S
TAFILOCOCI, STREPTOCOCI, VIRUSURI GRIPALE

.

Sucul de Dade

Dadele contin glucoza, zahar invertit, materii albuminoide, cenusi, materii insolubile, tanin, acid succinic, vitamina A, C. Este racoritor si laxativ, se foloseste in astenie, diateza hemoragica, constipatie

.

Sucul extras din fructe inainte de completa maturare contine 25 g acid citric la litru de suc. Se utilizeaza adaugat in sirop astringent pentru gargare, contra anghinelor, stomatitelor si aftelor.

Sucul de Fragi

Fragutele contin numeroase minerale, substante proteice, zahar, celuloza si grasimi, materie uleioasa, acid salicilic vitamina B, C E, K. Zaharul sub forma de levuloza (fructoza), face din fragute un fruct permis diabeticilor.

Fragutele sunt indicate in astenie, demineralizare, (tuberculoza), artrite, reumatism, guta, litiaz a urinara

,
arteroscleroza pletora

,
hipertensiune

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

- ,
autointoxicare
- ,
constipatie
- ,
hepatism (insuficienta biliara)
- ,
litiata biliara
- .

Atat fragutele cat si sucul se consuma pe stomacul gol. In timpul sezonului e bine sa consumam 250-500 g zilnic.

Sucul, ca si fragutele NU se recomanda in dermatoze.

Se bea sucul cate 1 pahar, inainte de masa, de 3 ori pe zi. Sucul este remineralizant, indicat in cazurile de reumatism si guta, datorita actiunii eliminatorii a acidului uric. Este un bun stimulent hepatic

- ,
reglementeaza sistemul nervos
si este indicat in arteroscleroza,
autointoxicatie
- ,
litiaze urinare
- ; poseda
proprietati bactericide vadite
, mai ales impotriva bacilului
tifoidei
- .

Sucul de grapefruit

Prin faptul ca se coace in decembrie, acest fruct isi conserva intreaga valoare pana in iulie.

Gustul amarui e dat de membranele despartitoare dintre felii aceste membrane amarui sunt exact substantele anticancerigene, si regenerante de care copul are nevoie ca sa scoata mucusul, si placile mucoide din corp.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Contine multe minerale si vitamine, enzime, alcooluri, pectina, acid citric.

Are 43 calorii la 100 ml. Sunt cunoscute valentele sale dietetice si curative: amelioreaza digestia, scade tensiunea arteriala, depurativ, stimulent hepatic si un excelent drenor al vezicii biliare, fluidifiant sanguin si protector vascular, restabileste puterea organismului.

Este indicat in anorexie, oboseala, dispepsie, intoxicatii, pletora (cantitate de sange sau de lichide depasind valorile normale in intreg corpul sau in anumite portiuni), artrism, insuficienta biliara

,
fragilitate capilara

,
afectiuni febrile

,
pulmonare

.

Se iau 3 pahare / zi. Inainte de mese, simplu sau indulcit cu zahar. In arteroscleroza, hipertensiune, surmenaj se va consuma 1/4 pahar de suc, cu 30 min inainte de masa, iar in insomnie, cate 1/2 pahar inainte de culcare.

Se recomanda, cu tot cu pulpa, in tulburari de digestie, in caz de lipsa a poftei de mancare.

Sucul de lamaie

Foarte bogat in saruri minerale, vitamina C, acid citric (acidul citric din fructe si fructe este transformat in saruri care sunt ALCALINE, deci regenerante), sucul de lamaie are o actiune puternic antimicrobiana, antiseptica.

Sucul de lamaie se consuma in arteroscleroza, in afectiuni ale tractului gastrointestinal, in boli urinare

si in
calculoze

, in
tulburari ale schimbului de substante

,
hemoroizi

,
stari febrile

.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Se poate bea de 2-3 ori/zi, prin adaugarea a 1/2 pahar de apa fierbinte peste sucul extras din 1/2 lamaie. Acest suc se poate folosi in gargara in procese inflamatorii la nivelul mucoasei bucale si al faringelui.

Se foloseste si in salate de vegetale proaspete, fara sare de bucatarie (ca inlocuitor de sare).

Se foloseste in combinatie cu alte sucuri, pentru a indeparta gustul mai rau al acestora. Combinatia suc LAMAIE+MORCOV+SFECLA+CASTRAVETI, ajuta la curatirea ficatului, vezicii biliare, rinichilor si in general a organismului de toxinele acumulate . In acest timp se renunta la zaharuri (dulciurile de pe piata, pe baza de zahar), amidon, dar si la carne, lactate si cereale.

Carnea, lactatele si cerealele, dar mai ales lactatele formeaza ACIDOZA in organism, si mucus care distruge celulele, tesuturile, glandele endocrine etc. si infunda sistemul limfatic, asa apar in timp bolile degenerative: cancer, boli cardiovasculare, diabet, boli "autoimune", afectiuni dermatologice, artrite, reumatism, etc.

Sucul de mere

Merele contin vitamina C, B1, B2, P, E, caroten, concentratii mici de: potasiu, fier, mangan, calciu, pectine, zaharuri, acizi organici.

Constituie o excelenta combinatie impotriva sclerozei. Este un bun tonic muscular si al sistemului nervos , diuretic si antitireumatismal

,
antiseptic intestinal

,
depurativ
, indicat in cazurile de
guta si constipatie
, boli de
inima si rinichi

,
hipertensiune
, obezitate,
anemie

,
podagra

.

Podagra este o boala, o afectiune care apare in cazul acumularii si excesului de saruri de acid

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

uric in articulatii si in organism in intregime – hiperuricemia.

Impotriva calculilor renali se recomanda consumul unei bauturi preparate din coji uscate de mere (1 lingura de pulbere de coji de mere uscate, la 1 pahar cu apa clocotita). Fitoacizii din mere sunt eficienti in combaterea agentilor ce provoaca dizenteria si a viru

surile din grupa A

. Actiunea antimicrobiana a fitoacizilor creste de la periferia fructului spre miez. Sucul de mere intareste sistemul cardiovascular

, este

util intelectualilor

. In tratarea

obezitatii

se foloseste urmatorul amestec de sucuri: MAR-100ml -50ml+suc de ROSII-5 ml+LAMAIE-25 ml.

Doza de suc de mar in arteroscleroza, hipertensiune, obezitate, afectiuni ale vezicii biliare, este de 1/2 pahar de suc, cu 15-20 minute inainte de masa.

Sortimentele de mere acre se utilizeaza in boli de stomac cu hipoaciditate si constipatii. Poate fi folosit in amestecuri cu alte sucuri, pentru a le oferi un gust mai bun.

Sucul de macese

Este bogat in vitamine, enzime, minerale. Din MACESE se poate obtine"sans-serif. Se recomanda copiilor, adolescentilor, batranilor. Se iau 3 pahare de suc / zi extras din fructe proaspete si foarte coapte. br /br / Sucul extras din fructe inainte de completa maturare contine 25 g acid citric la litru de suc. Se utilizeaza adaugat in sirop astringent pentru un suc procedandu-se astfel: 100 g MACESE bine coapte se spala si se zdrobesc intr-un vas de LEMN tot cu un pisalog de LEMN, pentru a nu se distruge vitamina C.

Se completeaza pana la 1 litru cu APA. Acest suc se pastreaza la rece sau se consuma imediat, fiind un puternic vitaminizant.

A doua modalitate de preparare a sucului de MACESE este: Se recolteaza MACESELE bine coapte, se pun pe o coala de hartie, la umbra, asezate intr-un singur strat, si se lasa sa se inmoaie 14 zile. Se spala, se maruntesc, se dau prin ciur emailat turnandu-se, din cand in cand, putina apa rece deasupra (300ml apa la 1 kg fructe).

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Se utilizeaza la prepararea diferitelor bauturi, creme, sosuri, in "bucataria fara foc".

Sucul de Mure

Contin zahar (zahar natural sanatos adica fructoza), pectina, acizi (izocitric, malic), monoglucida, cianina, vitamina A, C, materii grase, saruri, ulei esential (bactericid).

Este indicat in diaree, meno-metroragii, afectiuni pulmonare, anghine. Siropul extras se consuma indoit cu apa, de 3 ori/zi, cu 30 de minute inaintea meselor principale.

Sucul de Mandarine

Sucul ei este comparabil cu al portocalei, dar contine ceva mai putine minerale. Este considerat un sedativ al sistemului nervos, datorita continutului in brom.

Sucul de Maline

Fructele de maline, se zdrobesc intr-un ciur emailat stropindu-se, din cand in cand, cu putina apa, pentru a se separa mai bine pulpa de samburi (300 ml apa la 1 kg de fructe).

Se strecoara printr-o panza deasa, sau daca aveti un storcator este mai rapid si mai sanatos.

Acest suc se utilizeaza sub diverse forme in "bucataria fara foc".

Sucul de Mosmoane

Mosmoanele ajunse la maturitate se prelucreaza dupa aceeasi reteta ca si macesle sau malinele. Se folosesc la retete in "bucataria fara foc".

Sucul de Pere

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Contin apa, zahar (sub forma de levuloza - fructoza, bun pentru diabetici), alti hidrati de carbon, acizi, albumine, celuloza, cenusi, pectina, tanin, vitamina A, B1, B2, PP, C.

Este depurativ, diuretic, antimicrobian, eliminador al acidului uric, remineralizant, astringent si calmeaza durerile.

Indicat in: anemii, surmenaj, tuberculoza, sarcina, diaree, artrite, reumatism, guta, calculoza renala, infectii urinare

. Se iau 1 pahar de 2-3ori / zi, inainte cu 30 de minute de mese.

Sucul de piersici

Diuretic si laxativ usor, folosit cu succes in cazul dispepsiilor. Sunt preferabile de consumat fructele ca atare.

Sucul de piersici se recomanda in tulburari ale ritmului cardiac, in anemii, in boli de stomac, urmate de hipoaciditate, in constipatii

. Doza ideala este de 1/4 pahar cu suc, baut cu 15-20 minute inainte de masa.

Este contraindicat in stari alergice, in diabet, obezitate.

Sucul de portocale

Este tonic, fluidifiant sanguin si protector vascular. Pentru un efect mai puternic se va folosi si coaja (daca sunt fructe organice, si fara prafurile date in comert ca sa reziste mai mult in magazine, tarabe etc. – daca nu doar partea alba de sub coaja).

Contine 50mg vitamina C la 100 ml suc. Sucul trebuie consumat imediat, deoarece se deterioreaza repede. Se beau 2-3 pahare / zi, inaintea meselor principale cu 30 minute.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sugarilor alimentati artificial li se administreaza 1-3 lingurite zilnic.

Sucul de portocale se face numai din portocale culese in timpul optim de coacere, acestea sunt dulci daca au fost culese in momentul cand sunt coapte. Daca nu sunt culese coapte (la fel ca ananasul si capsunile) formeaza ACID, acidoza in organism, si deci nesanatoase, declansand afectiuni, boli in timp.

Sucul de prune

Contin pana la 16% zahar (fructoza), pectine, vit C, B1, PP, caroten, acizi organici.

Stimulent nervos, energetic, diuretic, laxativ si dezintoxicant.

Se recomanda in: astenie, anemie, surmenaj, guta, reumatism, ateroscleroza, constipatie, intoxicatie alimentara

,
afectiuni renale

,
cardiace

, ale
ficatului

, in
hipertensiune

, sunt bune
pentru slabire

.

Se bea 1 pahar, de 3 ori/zi, inaintea meselor principale.

Sucul de Pepene Verde

Are in componenta vitamina C, PP, B1,B2, caroten, ACID FOLIC (vitamina B9), celuloza, pectine, hidrati de carbon (carbohidrati), saruri de potasiu.

Toate acestea au un efect benefic in afectiuni renale (ale rinichilor), inclusiv calculoza, boli ale aparatului

cardiovascular

, inclusiv

hipertensiunea

,

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

atonie intestinala
(inflamatii intestinale, meteorism etc.).

Stinge senzatia de sete in caz de febra si favorizeaza eliminarea toxinelor din organism.

Pepenele verde este un diuretic de neanlocuit in edemele provocate de afectiuni ale aparatului cardiovascular si ale rinichilor (dar si suprarenalelor)

. Sucul de pepene verde nu numai ca elimina din organism surplusul de lichide, dar ii si asigura zaharuri usor asimilabile (ex.: fructoza).

Celuloza din pepenele verde favorizeaza eliminarea surplusului de colesterol. Dieteticienii considera ca intr-o zi se pot consuma pana la 2,5 kg pepene verde.

Pentru bolnavii de scleroza, podagra, artrita, diabet nu exista un aliment mai bun decat pepenele verde.

Sucul de Pepene Galben

Bogat in zaharuri - fructoza (pana la 13%), vitamina C, PP, caroten, ACID FOLIC, fier, celuloza.

Este indicat in constipatii, ateroscleroza, boli de sange, afectiuni renale si ale sistemului cardio vascular

. Este
calmant al sistemului nervos central

.

Sucul de Rodie

Rodia contine apa, materii azotate, materii grase, materii zaharoase, materii extractive, celuloza, cenusi, taninuri, elemente amare.

Sucul de rodie intareste intreg organismul, deoarece regleaza digestia si asimilarea substantelor nutritive

Este un
stimulator biogen
si e recomandat in
tratarea afectiunilor pancreasului
. Se dovedeste util in
anemii

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

si atunci cand se impune
epurarea sangelui

.

Este indicat si in astenie, tenie, dizenterii, tulburari gastrointestinale, dupa infectii si operatii, ca medicament natural fortifiant

. Se consuma amestecat cu apa, in parti egale, iar simplu amestecat, deoarece sucul de rodie are efect astringent, iar in unele cazuri poate provoca constipatie.

Se bea 1/2 - 1 pahar cu suc, de 3 ori/zi, cu 30-40 minute inaintea meselor.

Respectarea dietei indicate este imperios necesara. O cura de tratament, de regenerare dureaza intre 2-4 luni, dupa care este necesara o intrerupere de 30 zile si o repetare a tratamentului, detoxifierii, regenerarii corpului.

Picurat in nari, pare sa franeze dezvoltarea polipilor (polipii, amigdalele si apendicul fac parte din sistemul limfatic, fiind "tancuri septice" care purifica organismul de bacterii si virusuri "nesanatoase" sunt ajutati sa scoata mucusul, bacteriile si virusurile nesanatoase).

Un om cu un stil de viata sanatos, cu o alimentatie sanatoasa are polipi, amigdale si apendicele pe toata durata vietii (acestea facand parte din sistemul limfatic, sistemul nostru imunitar, de aparare a organismului) asa cum am fost create de natura, de Dumnezeu.

Sucul de scoruse

Scorusele contin vitamina C, P, K, E, caroten, glucoza, fructoza, acizii organici, tanati (taniurile).

Sunt utile in hipertensiune, ateroscleroza, sunt diuretice, hemostatice. Sucul de scoruse e bun pentru: hemoroizi, gastrita hipoacida. Fitoacizii din scoruse sunt eficace in combaterea stafilococului auriu, a salmonellei, a ciupercilor de mucegai

. Fructele proaspete si sucul se consuma in dizenterie, cate 100 g fructe, de 3 ori /zi, cu 20-30 minute inainte de masa. Scorusele se pot recolta cand sunt coapte, se separa de cozi, se amesteca cu putina apa (1 kg fructe si 300 ml apa), se strivesc si se strecoara printr-un tifon dublu, sau se storc mai bine printr-un storcator de fructe si vegetale.

Acest suc se poate utiliza in calmarea durerilor reumatice.

Sucul de struguri

Pe langa lamiie strugurii mai ales cei negrii sunt foarte ALCALINI (regenereaza corpul la nivel

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

celular).

Sucul de struguri are o valoare calorică foarte mare: 900 calorii/kg. Este un foarte bun stimulent, remineralizant, dezintoxicant.

Indicat în cazuri de artrite, reumatism, gută, litiaze, exces de uree sanguină, tulburări de hipertensiune, enterite și congestii hepatice, regenerant al rinichilor și glandelor suprarenale, regenerant general celular, tisular, glandular, vindecător în toate afecțiunile până la cancer (dar să fie din strugurii negrii, de preferat strugurii negrii să se mănânce și întregi).

Sucul de fructe de soc

Se folosește ca și colorant în "bucătăria fără foc" Fructele bine coapte, separate de codite, se dau prin mixer sau storcator. Sucul astfel obținut se conservă la fel ca cel de scoruse.

Sucul de zmeură

Este indicat pur sau diluat cu apă în reumatisme, gută, dermatoză și stări febrile, afecțiuni ginecologice feminine, regenerant al rinichilor și glandelor suprarenale (ca toate fructele de pădure), etc.

În amestec cu suc de coacăze este recomandat în febrele eruptive și în inflamații urinare

Sucuri de vegetale

Sucul de Andive

Andiva este o legumă asemănătoare lăptucii, cunoscută și sub numele de cicoare de iarnă. Varietățile cultivate iarnă, cu frunzele albicioase și lungi, sunt deosebit de bogate în clorofilă. Este una din sursele cele mai bogate în vitamina A.

Combinat cu suc de MORCOVI, TELINA și PATRUNJEL este hranitor pentru nervii văzului și pentru sistemul muscular; luat în cantitate de 0,5 l pe zi corectează DEFECTELE DE VEDERE, în numai 5-6 luni, făcând chiar inutilă purtarea ochelarilor.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Impreuna cu suc de MORCOV si TELINA este de ajutor in ASTM si GUTURAI. Sucul de andive cu telina si patrunjel foloseste in ANEMIE si TULBURARI CARDIACE ; luat simplu, ajuta secretia biliara.

Sucul de Anghinare

Aceasta leguma in stare cruda contine enzime si o mare cantitate de insulina, poate fi consumata de DIABETICI. Sucul contine elemente minerale ALCALINE, in special POTASIU. Sucul foloseste simplu sau impreuna cu sucul de MORCOV, in UREMIE, HIPERCOLESTEROL EMIE , FICAT.

Sucul de Asmatuchi

Este depurativ, diuretic. Sucul proaspat extras din frunze proaspete de asmatuchi, se ia de 3 ori pe zi (60-80ml). Ajuta la HIDROPTIZIE. Pus cate 2 picaturi in fiecare ochi, de 3 ori pe zi, se recomanda contra OFTALMIILOR tenace.

Sucul de Aloe

Sucul proaspat extras la mixer, este un tonic general, stimuleaza pofta de mancare, este laxativ si dezinfectant, cicatrizant pt rani, ulceratii, eczeme . Se ia de 3 ori pe zi cate 1 lingura pusa in 100 ml apa, suc de tarate, sau suc de plante macerat la rece.

Suc de Ardei verde gras

Contine o mare cantitate de siliciu, necesar parului, canalelor lacrimale, glandelor sebacee. Se ia 250ml suc ARDEI+500ml suc de MORCOV, in curatarea pielii de pete inchise la culoare, in special cand este insotit de clisme.

Gaze, colici, crampe

, 250ml suc ARDEI+500ml suc MORCOV+500ml suc SPANAC, impartit in 3 si baut cu inghitituri mici, inaintea celor 3 mese cu 30 de minute.

Sucul de Busuioc

Macerat la rece, 6-8 ore, din 5-6 ligurite de planta bine maruntita cu 1 litru de apa rece. Se bea cate o cana la 30 minute dupa mesele principale. Eliminarea gazelor intestinale.

Sucul de Cartofi

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Se storc cu tot cu coaja caci contine mult potasiu. Este indicat in ulcere gastrice

si duodenale sau in diabet; o jumatate de pahar de 4-5 ori pe zi, timp de o luna, pentru ulcere;
mici cure de 10 zile, in fiecare luna sau din doua in doua luni, la

diabetici

. In combinatie cu MORCOV si TELINA, in cantitati egale, este deosebit de bogat in principii
revitalizante, fiind util in

guta

,
sciatica

si

gusa

. Se ia de 1-2 ori pe zi, cate 1/2 pahar in
obezitate

,
litiata biliara

,
constipatie

,
hemoroizi

,
scorbut

.

Sucul de Castravete

Dizolvant al acidului uric, depurativ, dezintoxicant. Are un gust nu foarte placut, fiind indicat a
se consuma in amestec cu sucuri de morcov, struguri, mar, telina, etc. Contine peste 40% K,
10% Na, 7% Ca, 7% Cl. Amestecat cu suc de MORCOV are efecte benefice in reumatism, cand
exista un exces de acid uric; cu adaos de suc de SFECLA se obtine un efect mai activ contra r
eumatismului

.

De asemenea, regleaza presiunea sangelui, previne caderea parului, craparea unghiilor, este
indicat in afectiunile
dintilor si gingiilor

. Zilnic se pot consuma pana la 200ml suc pur. Actiunea sa se intensifica daca este combinat cu
suc de COACAZE NEGRE, MAR, GREP (2;2;1;1), sau TOMATE , USTUROI (20;20;1).

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de Ceapa

In cantitati mici, va fi adaugat in mod util altor sucuri; diabeticii, reumaticii, suferinzii de prostata , cei obositi , cei cu endeme vor beneficia in cel mai inalt grad de efectele lui.

Sucul de Cicoare

Cicoarea contine substante nutritive de care are nevoie in mod constant aparatul ocular. Daca adaugam sucului de CICOARE+MORCOV+PATRUNJEL+TELINA, asiguram elementele necesare muschilor globului ocular, ceea ce da rezultate deosebite in RESTABILIREA VEDERII .

Consumul a 250-500 ml zilnic din amestecul de mai sus duce la restabilirea vederii pana la normalitate in decurs de cateva zile, cel mult 1 saptamana, in multe cazuri folosirea ochelarilor nu mai este necesara.

Sucul de Creson

Cate 60-150 ml pe zi, amestecat cu apa sau in supe reci. Se utilizeaza numai cresonul foarte proaspat si crescut in ape curate. Contine sulf, numeroase minerale si vitamine; are efect anticancerigen si antidiabetic ; indicat in dermatoze si afectiunile sistemului pilos . cura cu suc de creson este o cura de dezintoxicare si totodata de infrumusetare.

In retentie urinara 1/2 pahar combinat cu ulei de MIGDALE, MASLINE, in parti egale.

Sucul de Dovleac

1 pahar, dimineata pe stomacul gol, este cel mai bun LAXATIV.

Sucul de Fasole verde pastai

Pastaile trebuie sa nu aiba boabele formate, deoarece sunt toxice. Sucul acesta este cel mai eficient in tratarea diabetului. Diabetul nu este o boala ereditara, ci e pricinuita de alimentatia incorecta.

Alimentarea copiilor cu fainoase, cereale pregatite termic impreuna cu laptele de vaca, este factorul incipient, favorizant al aparitiei diabetului. S-a constatat ca supa si ciorba de FASOLE VERDE preparata la rece ca si VARZA DE BRUXELLES contin elemente care furnizeaza ingredientele necesare insulinei naturale produse de pancreas.

Diabeticii trebuie sa elimine complet din alimentatie zaharurile, amidonul si sa consume suc combinat de FASOLE VERDE+MORCOV+LAPTUCA+VARZA DE BRUXELLES in cantitati de 1 litru zilnic, combinat cu o cantitate suplimentara de suc de MORCOV+SPANAC, alaturi de clisme.

Sucul de Gulie

Sucul se extrage din toata planta, frunze si radacina. Guliile sunt bogate in calciu. Sucul de gulii este un aliment excelent pt copii si pt oricine are lipsa de calciu.

Combinand sucul de GULII+MORCOVI+PAPADIE, se obtine un suc eficient pt intarirea oaselor . Continutul mare de magneziu , de fier si sodiu din frunzele de gulie, combinat cu sucul de TELINA+MORCOV, reduce hiperaciditatea . Calciul din sucul de gulii este foarte bine asimilat de organism.

Sucul de Hrean ras

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de hrean este unul din cele mai puternice sucuri si de aceea nu se recomanda folosit ca atare. Este mai indicat sa se foloseasca hreanul ras, cate 1/2 lingurita, cu adaos de suc de LAMAIE sau suc de CATINA, de doua ori pe zi, intre mese, ajuta foarte bine la dizolvarea mucozitatilor din sinusuri

.

Trebuie consumat proaspat ras fara otet, care ii distruge valoarea nutritiva, fiind un bun diuretic . Consumat sub forma de pasta, nu ataca rinichii, vezica urinara sau mucoasa tubului digestiv. Tratamentul cu hrean se va urma mai multe luni in sir.

Sucul de Laptuca

Laptuca are aproape toate vitaminele. Fierul din laptuca ajuta la asimilarea lui de catre ficat si splina, iar acestea la randul lor il intorc in compozitia sangelui.

Magneziul

ajuta foarte mult la vitalizarea tesutului muscular, sistemului nervos si al creierului, fluiditatii sang/puine.

Sucul de LAPTUCA+MORCOV+LUCERNA, are un efect de intarire a radacinii parului, si acuitatii vizuale

. Un consum zilnic de 0,5 l din aceasta combinatie poate ajuta in mare masura la cresterea parului.

Suc de LAPTUCA+MORCOV+SPANAC, corecteaza carentele diversor vitamine si minerale. Contine: K, Na, Ca, Mg, Fe, Si si F. Dupa morcov si lucerna, ocupa al treilea loc ca valoare nutritiva pentru refacerea celulelor nervoase si a tesuturilor

.

Sucul de LAPTUCA+MORCOV SE POATE ADMINISTRA SI SUGARILOR! Recomandat nervosilor ,

in
insomnii
, in
spasme

.

Sucul de Lucerna (Alpha Alpha sau “tatal tuturor plantelor”)

Lucerna este foarte bogata in clorofila. Pentru prepararea sucului se aleg frunze si varfuri proaspete care se spala bine. Se dau prin mixer sau storcator, se imbiba cu putina apa,

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

250-300ml la 1kg lucerna.

Sucul rezultat fiind prea concentrat, se amesteca ca suc de MORCOV.

Este indicat in tratarea arteritelor si a bolilor coronariene, in tulburarile respiratorii, in infectii ale sinusurilor si ale plamanilor
, ca si ale
bronhiilor, stari asmatiche
.

Sucul de LUCERNA+LAPTUCA, in parti egale, pentru intarirea radacinii parului. O cura zilnica de 500ml suc LUCERNA in combinatie cu alte sucuri, este foarte sanatoasa.

Sucul de Macris

Contine clorofila, vitamina C, oxilati, fosfati, fier. Este racoritor, revitalizant, aperitiv, digestiv, depurativ, diuretic, antiscorbutic, laxativ, hraneste glandele.

Sucul se foloseste la acritul ciorbelor si sosurilor in bucataria fara foc.

Sucul de Marar

Va fi adaugat la alte sucuri pentru proprietatile sale diuretice, antireumatismale, vermifuge, galactogoge (pentru sporirea, stimularea secretiei de lapte).

Sucul de Morcovi

Contine Fe, Ca, P, Mg, necesare elementelor sanguine si tesuturilor organice in general, vitamine multiple, mai ales provitamina A, pectine.

Iata cateva indicatii ale acestui suc deosebit de pretios: anemii, ulcere gastrice duodenale, colite

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

enterite

,
diaree
sau, dimpotriva,
constipatie
, afectiuni
hepatobiliare

,
intoxicatii

,
dermatoze

,
intarzierea imbatranirii

. Consumat 500ml, in cazuri mai deosebite 4-5 litrii pe zi, are ca efect principal normalizarea intregului organism. Stimuleaza pofta de mancare, ajuta la digestie, mentine structura osoasa.

Pentru femeile insarcinate in ultimele luni mentinerea dentitiei intr-o stare buna, evitarea infectiilor de orice natura la nastere. Mamele care alapteza trebuie sa consume o mare cantitate de suc de MORCOV pentru o mai buna calitate a laptelui.

Sucul de MORCOV este un solvent natural al formatiunilor ulcerose si canceroase, antiinfecios, ajuta la eliminarea din organism a zaharurilor si amidonului.
Intaritor al organismului

,
stimulent al glandelor endocrine

,
catifeleaza epiderma

, mareste
acuitatea vizuala

, si impiedica in general imbolnavirile organului vizual.

Sucul de Nap

Napul este o planta hranitoare si medicinala, pe nedrept uitata. Contine 10%zahar, 2% albumina, vitamine C, B1, B2, pectine, fier. Este expectorant, se recomanda in anemiile cauzate de deficit de fier, in arteroscleroze

,

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

afectiuni inflamatorii la nivelul plamanilor

.

Pentru uz extern: in afectiuni purulente ale pielii, arsuri, deoarece are efect antimicrobian, datorat prezentei fitoacizilor din compozitia sa. Este indicat in oboseala generala

,

litiaza renala

,

guta

,

cistite

,

bronsite

,

enterite

,

tuse

,

anghine

,

obezitate

,

eczema

,

acnee

. Sucul se consuma imediat (3 pahare pe zi inainte de mese).

Sucul din Frunze de Nap

Nici o leguma nu contine un asemenea procent ridicat de calciu, precum frunza napului. Daca vom combina sucul de FRUNZE DE NAP+MORCOV+PAPADIE, obtinem unul din cele mai eficiente medicamente pentru

tarirea dintilor

si a intregului

sistem osos

.

Contine mult potasiu si in combinatie FRUNZE NAP+ MORCOV+TELINA, diminueaza aciditatea. Mai contin sodiu si fier.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de Orz verde

Se pune orzul la inmuiat o zi, dupa care se seamana in ghivece, ladite, solare, gradini, in serii succesive. Se uda. Cand firul ajunge la inaltimea de 15-20-30 cm, se recolteaza fara radacina, se spala in cateva ape, se taie fin, se imbiba cu putina apa, apoi se mojaraza pana devine o pasta fina. (sau imediat se da prin ma ina de tocat), iar apoi prin storcator. Rezulta un suc verde inchis, cu un gust usor amarui, care se pastreaza in sticle astupate, la frigider.

Inainte de a fii baut se tine la temperatura camerei. Se pot face 1-2 l odata. Pentru consum se iau 50 ml suc concentrat care se dilueaza cu 50-100 ml suc de MERE, sau APA. Se bea la temperatura camerei, cu inghitituri rare.

Se poate prepara si dintr-o ligurita de pudra de orz verde la 150-200 ml de APA sau suc de MERE. Sucul se bea cu inghitituri mici, rare, inainte cu 25-30 minute de masa. Sucul de ORZ VERDE se poate consuma preventiv.

Compozitia biochimica a orzului verde confera plantei un efect curativ deosebit, incetinind totodata procesul de imbatranire a celulelor

.

Bogatia in proteine, vitamine, minerale si enzime face ca orzul verde sa fie eficient in buna functionare a organismului. Comparativ cu alte plante, orzul verde contine:

- de peste 250 ori mai multa vitamina A decat in salata;
- de peste 25 ori mai mult K potasiu decat in banane;
- de peste 11 ori mai mult Ca decat in lapte;
- de peste 11 ori mai mult Fe decat in telina;
- de peste 7 ori mai multa vitamina C decat in portocale;
- de peste 10 ori mai multa vitamina B1 decat in spanac;
- de peste 23 ori mai multa biotina (factor din grupul vit B) decat in lapte.
- 2000 micrograme SOD (superoxid dismutaza) activ, la o portie de 2g de pudra de orz verde.

SOD este o enzima proteica activa cu un efect deosebit in vindecarea bolilor, revitalizarea organismului i in incetinirea procesului de imbatranire. Aceasta enzima intervine in inactivarea radicalilor liberi oxidril, radicali care, atunci cand sunt activi, favorizeaza imbatranirea celulelor si aparitia bolilor. Orzul verde este pana in prezent cea mai bogata sursa de SOD cunoscuta.

Sucul de orz verde este indicat in urmatoarele boli: anorexie, anemie, stomatite, afectiuni oculare, boli de stomac, gastrita, ulcer, boli hepatice, ciroze, cancer, colite, pancreatite, boli de

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

inima, infarct miocardic, arteroscleroza cerebrala, astm bron ic, gripa, viroze pulmonare, TBC, rinita alergica, dereglari hormonale, diabet, obezitate, retard psiho-motor, neurastenii, insomnii, reumatism, acnee, hemoroizi, hemoragii, afectiuni ginecologice, avitaminoza, sterilitate, impotentia sexuala .

Consumand zilnic suc de ORZ VERDE, bolnavii constata in scurt timp un efect remarcabil de benefic in ceea ce priveste energia si vitalitatea organismului lor.

Sucul de Papadie

Este unul din cele mai pretioase tonice. Folosit in combaterea hiperaciditatii, ajuta la reglarea alcalinitatii organismului .

Este deosebit de bogat in potasiu (K), calciu si sodiu (Na). Este cel mai bogat in magneziu (Mg) si fier (Fe). Magneziul este esential pentru soliditatea sistemului osos si previne fragilizarea oaselor . O

cantitate corespunzatoare de Mg si Ca organic din hrana, in timpul sarcinii, previne deteriorarea dintilor mamei si

da tarie oaseor copilului

. Mg in combinatie potrivita cu Ca, Fe, S este esential pt sange, este un constituent al tesuturilor, plamanilor si sistemului osos.

Sucul crud de PAPADIE (obtinut din frunze si radacini)+suc de FRUNZE DE GULIE ajuta la vindecarea bolilor de oase

, a coloanei vertebrale, da tarie dintilor si previne cariile dentare. Se folose te si in curele depurative

indicate celor cu suferinte

litiazice

, celor cu

insuficienta biliara

, celor cu exces de

colesterol

. Se adauga in amestecuri.

Sucul de Patrunjel

Sucul de PATRUNJEL este unul din cele mai tari sucuri si trebuie consumat in cantitati mici 30-60 ml. O cantitate mai mare se poate administra numai in amestec cu suc de MORCOV, TELINA, LAPTUCA, SPANAC.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Folosit in cantitati prea mari poate provoca tulburari ale sistemului nervos!

NU se consuma acest suc in caz de nefrita! Are proprietati esentiale in metabolismul oxigenului , in mentinerea functionarii normale a glandelor suprarenale si tiroidei , in pastrarea sanatatii vaselor sanguine, mai ales a capilarelor

Este excelent pentru caile genito-urinare, ajuta mult in albuminurie, de mare ajutor in cazul pietrelor la rinichi si fiere

. Este eficient in

afectiuni ale ochilor

si ale sistemului nervului optic, in

ulceratii de cornee, cataracte, conjunctivite, afectiuni ale nervului optic. Atonia pupilei

, indiferent de stadiu, se trateaza efectiv cu suc de PATRUNJEL +

MORCOV+TELIN+CICOARE+ANDIVE, a dat rezultate in inertii ale pupilei. Impreuna cu SFECLA+MORCOV+CASTRAVETE, luat regulat, si fara a consuma zaharuri, regleaza si vindeca

tulburarile menstruale

, inlaturand durerile.

Sucul de Pastarnac

Are un continut scazut in calciu si sodiu, dar este bogat in potasiu, fosfor, siliciu si clor.

Este de mare utilitate in corectarea fragilitatii unghiilor, sistemului bronhopulmonar cat si pentru cei care sufera de tulburari ale sistemului nervos.

Trebuie precizat ca se va folosi pastarnacul cultivat in terenuri ingrasate biologic, cel cultivat in terenuri sarace sau salbatice continand substante nocive.

Sucul de Praz

Se obtineun suc mai slab, dar ajuta in aceleasi afectiuni ca si cel de USTUROI si CEAPA. Este diuretic, eliminator al acidului uric, indicat in reumatism, guta, litiaza urinara, arterioscleroza. Se combina cu alte sucuri, MORCOV, TELINA.

Sucul de Revent (Rubarbara)

Este cunoscut in China de milenii. Este indicat in temperaturi ridicate, in bolile aparatului digestiv, in

unele afectiuni ale
sistemului imunitar

,
anemie

,
constipatie

,
parazitoze intestinale

,
diareii cronice

,
dizenterii cronice

.

Este contraindicat in hiperclorhidrie, hemoroizi, guta, litiaza oxalica. Sucul extras din tije se foloseste la acrit diferite preparate in bucataria fara foc. Va fi adaugat la alte sucuri carora le va conferi proprietatile sale depurative, stimulente generale si hepatice, antianemice.

Sucul de Ridiche Neagra

Se extrage din ridichi bine spalate cu tot cu frunze. Contine rafanol (esenta sulfurizata), vitamine B, C. Fiind foarte tare se ia numai combinat cu suc de MORCOV, ajuta la refacerea mucoaselor

Eficacitatea creste daca este
luat la o ora dupa sucul de HREAN

.

Are efectul de a calma si vindeca mucoasele, eliminand mucusul dizolvat de hrean. Datorita continutului de Na, Fe si Mg, da rezultate de durata in sinuzite, eliminand necesitatea interventiilor chirurgicale.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Se considera drept cauza a formarii mucozitatilor consumul de lapte si produse lactate, si consumul exagerat de amidon (cartofii prelucrati termic), paine, cereale.

Sucul din ridiche neagra este indicat in litiaza biliara si urinara, colicistite, dispepsii, insuficienta hepatica

afectiuni pulmonare

,
bronhite cronice

,
astm

,
tuse convulsiva

,
guta

,
reumatism

,
artrite cronice

,
rahitism

,
alergii

,
scorbut

, sub forma de suc 20-25 g pe zi (100-400ml, in cazurile de litiaza biliara). Se va consuma in combinatie cu alte sucuri.

Sucul de Ridiche Roza

Se stoarce cu tot cu frunze. Contine enzime, vitamine B, C, P, rafanol iod, Mg, sulf. Se indica in inapetenta

,
scorbut

,
rahitism

, d
emineralizare

,
fermentatii intestinale

,
hepatism

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

, icter,
litiata biliara

,
artrita

,
reumatism

, afectiuni
pulmonare, bronsite, astm

. Se bea 100-400ml pe zi, impartit in trei portii, inaintea meselor principale cu 30 minute.

Sucul de Rosii (rosia este un fruct, nu vegetala)

Sucul proaspat de tomate, datorita reactiei sale ALCALINE, este unul dintre cele mai utile organismului, cu conditia sa nu se consume impreuna cu ZAHARUL si AMIDONUL, caz in care reactia pe care o provoaca va fi cu certitudine ACIDA.

Rosiile contin un procent ridicat de acid citric , acid malic, acid oxalic. Daca acesti acizi se gasesc in stare organica sunt benefici in schimburile de substante ale organismului.

Daca rosiile se fierb sau se conserva, acizii pomeniti devin anorganici, iar in aceasta stare sunt daunatori corpului uman (deci rosia devine ACIDA, nesanatoasa prin prearare termica). Formarea calculilor renali si vezicali sunt si consecinta consumului de rosii fierte, conservate, mai cu seama daca li se adauga si ZAHAR si AMIDON.

Sucul de ROSII stimuleaza secretia de suc gastric, imbunatateste activitatea inimii. Daca beti 1 pahar de suc proaspat de ROSII, va asigurati jumatate din necesarul zilnic de vitamina A si C. Este recomandat in cazuri de: intoxicatii, demineralizari, reumatism, arteroscleroza si pentru pr evenirea imbatranirii precoce

. Cand se urmareste
scaderea in greutate

, se consuma suc de ROSII+MAR+BOSTAN+LAMAIE (2:4:2:1)

**SUCUL DE ROSII CONSERVAT PENTRU IARNA (cel mai sanatos suc este suc
proaspat, crud neprelucrat termic**

). Dar
daca doriti totusi sa conservati sucul de rosii: Sucul de rosii se toarna in stricle de 1 litru, lasandu-le goale cam de 3 degete. Se pun suvite de radacina de HREAN, 60 grame la 1 litru de suc. Deasupra se pune, de 1 deget, ulei. Se inchid ermetic, se pastreaza la loc rece si intunecos.

PASTA DE ROSII PENTRU IARNA Sucul de rosii se pune in tifon dublu la scurs 6-8 ore, intr-un loc racoros. Pasta rezultata se pune in borcane, cu 60 gr suvite de HREAN la 1 kg de pasta. Se pune deasupra, de 1 deget, ulei si se pastreaza la loc rece si intunecos. In acest mod se

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

pastreaza timp de 12 luni.

Sucul de Sfecla Rosie

Sucul de sfecla rosie se administreaza numai proaspat extras. Se folosesc si frunzele pentru suc. Este unul dintre cele mai pretioase pentru refacerea globulelor rosii si a sangelui in general. In special femeilor li se recomanda sa consume sucuri de SFECLA+MORCOV, minim 0,5l pe zi.

Baut simplu, mai mult de un pahar o data, are efect de purificare, dar da greata si ameteala tocmai datorita efectului de epurare rapida a substantelor toxice din ficat, se recomanda deci, initial, sa se consume mai putin suc de sfecla, in combinatie cu alte sucuri (MORCOV, MERE, TELINA), pana ce actiunea lui de curatire este tolerata, apoi sa se creasca portia la 1 pahar mare de 2 ori pe zi.

In tulburari menstruale, baut in doze mici, 50-100 ml suc de SFECLA, de 2-3 ori pe zi. De asemenea, este foarte eficient la menopauza, fiind mult mai eficient si mai sanatos decat medicamentele sau hormonii sintetici.

Insusirea cea mai remarcabila o constituie faptul ca sfecla contine 50% sodiu si doar 5% calciu. Acest raport este pretios in sustinerea procesului de dizolvare a calciului, atunci cand, in urma consumului de hrana fiarta, in organism, la nivelul vaselor sangvine, de exemplu, se acumuleaza calciu anorganic, ceea ce insemna cresterea tensiunii arteriale si alte tulburari ale activitatii inimii.

Calciul din sfecla rosie asigura nutritia generala necesara ameliorarii tuturor functiilor fiziologice ale organismului. Iar clorul este un excelent medicament organic depurativ pentru ficat, rinichi si glanda gastrica, stimuland activitatea limfatica in intreg corpul

Sucul de SFECLA+MORCOV reface hematiile, stimuleaza formarea eritrocitelor, imbunatateste memoria, indeosebi in arteroscleroza, dilata vasele sangvine. In hipertensiune este unul dintre cele mai bune medicamente naturale.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Imbunatateste dispozitia, intareste sistemul nervos in nevroza si insomnie. Este indicat celor care sufera de: anem
ie , d
emineralizare
,
tuberculoza
,
nevroza guta
.

Sucul de Salata (laptuca romana)

Acest suc are o compozitie chimica diferita de laptuca obisnuita, in special prin continutul mare de potasiu, fiind in proportie de 60% mai mult ca sodiul. Astfel ca este bun in tratarea bolii lui Adison , in care glandele suprarenale sunt afectate. Se va consuma suc de SALATA+LAPTUCA.

In plus o dieta stricta cu eliminarea carni, amidonului, zaharului, si vegetalelor care nu au un continut ridicat de potasiu. Se vor introduce in dieta capsuni, rosii, smochine. Sucul de MORCOV. Se obtin rezultate bune in tratarea afectiunilor intestinului gros.

Sucul de Spanac

Spanacul crud este cel mai bun mijloc natural de curatire si regenerare a tubului digestiv, (stomac, duoden, intestin subtire, intestin gros).

Consumat in cantitate de 0,5 l pe zi vindeca cele mai grave constipatii in cateva zile sau saptamani. Folosirea purgativelor saline sau a laxativelor chimicale, duce la inactivitatea cronica a tesuturilor, muschilor si nervilor intestinali. Aceste metode de curatire a intestinelor au numai un efect trecator si nu ajuta la regenerarea tesuturilor slabite ale muschilor si nervilor.

Sucul de SPANAC, insa, pe langa actiunea de purgatie, ajuta si la vindecarea intregului tract intestinal.

Actiunea lui fiind pe cale naturala, nu se manifesta numaidecat, ci uneori dupa 1-2 luni de la folosirea lui. Este esential ca intestinele sa fie curatate cel putin 1 data pe zi, (in mod normal 2-3 scaune pe zi), de aceea in timpul tratamentului se va folosi un laxativ, reducand treptat doza pana ce intestinele au revenit la normal ca urmare a tratamentului cu suc.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Combinat cu suc de MORCOV are un efect valoros asupra dintilor si gingiilor. Alte boli: ulcerul duodenal

,
anemia pernicioasa

,
convulsiile

,
degenerarea nervilor

,
deficienta glandelor suprarenale si tiroidei

,
nefrite

,
abcese

,
furuncule

,
umflarea membrelor

,
artrite

,
tendinte de hemoragie

,
lipsa de vigoare

,
durerile reumatice
, defectele de functionare a
inimii

,
hipo si hipertensiunea

,
tulburari ale vederii

,
dureri de cap
. Continutul mare de acid oxalic din spanac este cauza actiunii
laxative
.

Acesta este un aliment deosebit de important pentru activitatea intestinelor. Gatit este nociv.

Sucul de Sparanghel

Contine un alcaloid, "sparanghina", cu actiune diuretica, mai ales combinat cu suc de MORCOV (nu se bea simplu).

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Folosit in: tulburari renale, reglarea glandelor endocrine, tulburari de prostata (SPARANGHEL+ MORCOV+SFECLA+CASTRAVETE),
descompunerea cristalelor de oxalati in nefrite, reumatism

.

Se stie ca la originea r/spanintarirea dintilor /ptuse convulsiva/spaneumatismului se afla ureea in exces, rezultata in urma consumului de carne si produse animaliere (produse de origine animala: lapte, oua, peste).

Sucul de Telina (radacina)

Valoarea principala a telinii crude consta in procentul ridicat de sodiu organic, ceea ce face ca in solutie sa fie stabilizat si procentul de calciu. Datorita acestui fapt, sucul de TELINA este de mare valoare si utilitate pentru persoanele care consuma ZAHARURI (carbohidrati simpli) si AMIDONOASE (carbohidrati complecsi).

Alimentele cu continut mare de calciu preparate termic duc la transformarea acestuia in calciu anorganic, care provoaca imbatranirea prematura a organismului, dand nastere la arterite, diabet, hemoroizi, astm, litiaze renale si biliare. Sucul de TELINA+MORCOV ajuta in tratarea afectiunilor sistemului nervos

.

Sucul de TELINA asigura un tonus bun, stimuleaza pofta de mancare, actioneaza ca diuretic si ca remediu impotriva obezitatii
. Sucul contine vit C, B1, B2, PP.

Pentru profilaxie 1-2 lingurite de suc de 3 ori pe zi, cu 30 minute inainte de mese, cu totul 100 ml in 24 ore.

Zilele fierbinti si uscate pot fi suportate mai usor daca se bea 1 pahar cu suc proaspat de TELINA dimineata si unul intre pranz si cina. Poate fi folosit ca atare sau combinat.

Are numeroase indicatii: drenor hepatic si renal, tonic al sistemului nervos si al suprarenalelor, depurativ

,
antireumatismal si antigutos, antiseptic

.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Prin continutul de Fe si Mg este pretios pentru sange. Sucul din FRUNZE de TELINA este foarte ALCALIN, deci poate fi utilizat de diabetici, de cei cu boli ale tubului digestiv.

Sucul de Usturoi

Este bogat in uleiuri volatile foarte puternice i patrunzatoare, purificatoare asupra organismului, stimuland secretia gastrica

.

Contine glucozid sulfurat, ulei volatil, amestec de sulfura si oxid de alil aproape in stare pura, sulf, iod, siliciu, fecula...dau principii antibiotic (alicina, garlicina, alistatine I si II cu actiune puternica asupra STAFILOCOCULUI)

.

Ajuta la dispersia acumularii mucozitatilor in cavitatile sinusurilor, bronhii si plamani. E bun in a stm, efizem, tuse convulsiva

. Este indicat in tratamentul

bolilor infectioase

(epidemii gripale, tifoida, difterie)

Ajuta la eliminarea toxinelor din corp prin pori; elimina parazitii intestinale; mare te peristaltismul si diureza

. Diaree, dezinterii, varice, hemoroizi, litiaza urinara, blenoragie, lipsa poftei de mancare, prevenirea cancerului

.

Sub forma de suc se amesteca 1 lingura intr-o cescuta de apa, de 3 ori pe zi.

Sucul de Urzica

In acest caz, este bine sa se inceapa cura cu suc de morcov sau spanac, cu 2-3 saptamani inainte.

Este unul din cele mai puternice vitaminizante. Bogat in clorofila. Sucul se ia cate 1 pahar indoit cu suc de MORCOV, de 3 ori pe zi, inaintea meselor principale cu 30 de minute.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Sucul de Varza Alba

Este un excelent curatitor, prin actiunea combinata a S si Cl pe care le contine, dar numai daca sucul este crud si fara sare

. Contine de asemenea Ca, I si vitamina C.

Singurul dezavantaj este balonarea datorata actiunii lui de descompunere a de eurilor in tubul digestiv; balonarea arata insa o situatie anormala in stomac si intestin. In acest caz, este bine sa se inceapa cura cu suc de MORCOV+SPANAC, cu 2-3 saptamani inainte.

Clismele ajuta la idepartarea gazelor si la eliminarea produselor de putrefactie care le genereaza. De remarcat ca, atunci cand intestinul este capabil sa asimileze sucul de varza, acesta purifica, mai cu seama in cazuri de obezitate.

Amestecul de suc de VARZA+MORCOV, are multa vit C si curata organismul, in special in caz de infectii ae gingiilor, generatoare de paradontoze. Este util in ulcere duodenale, constipatii si eruptii pe piele

,
tumori

,
obezitate

, gastrite cronice, indeosebi in
hipoaciditate

, in afectiuni ale
splinei, ficatului

.

Se va consuma de 2-3 ori pe zi, cate 1-2 pahare, cu 1 ora inainte de masa, usor incalzit, pe baie de abur, numai pana la 38 de grade.

Sucul de Varza Rosie

Sucul proaspat se amesteca cu suc de MORCOV, dupa gust, se incalzeste pe baie de abur numai pana la 38 de grade. Se iau 3-4 linguri pe zi puse in ceai pectoral.

Ajuta contra guturaiului si a laringitelor.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

Varza de Bruxelles

Sucul de VARZA de BRUXELLES+MORCOV+FASOLE VERDE+SALATA, ajuta la regenerarea pancreasului si a functiilor sale.

Este bun si pentru diabetici, facandu-se in acelasi timp si CLISME, si evitarea FAINOASELOR si ZAHARURILOR.

Suc de Watereresse (planta taratoare de apa)

Este o planta taratoare de apa folosita ca salata. Sucul acesteia are un continut exceptional de sulf, care depaseste 1/3 din totalul celorlalte minerale si saruri impreuna, aproape 40% din elementele care formeaza acizi, cuprind un mare procent de sodiu, fosfor si calciu.

Fiind un curatitor puternic al intestinului, nu va fi consumat singur, ci in amestec cu suc de MORCOV sau TELINA. Dintre elementele alcaline predomina potasiul (peste 20%), sodiul (8%), magneziul (60%), fierul (0,12%).

Amestecat cu suc de MORCOV+SPANAC+LAPTUCA+FRUNZE DE GULIE, regenereaza sangele , accelera reaschimbului de oxigen in circuitul sanguin . Este un mijloc excelent de tratare a anemiei

, hipotensiunii arteriale, slabiciunii generale. Acest amestec de sucuri ajuta la dizolvarea fibrinei din sangele coagulat in hemoroizi si in multe feluri de tumori .

O doza zilnica de 1 litru de suc, combinat ca mai sus, cu eliminarea completa a FAINII ALBE, SARI, ZAHARULUI, CARNII, LACTATELOR, CEREALELOR din hrana, consumata VIE (fara sa fie prelucrata termic sau chimic), DIZOLVA ORICE TUMOARE pe cale naturala, intr-o perioada de 1-6 luni, fara nici o interventie chirurgicala.

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

The Juiceman's First Video Lecture Ever from 1986 - Jay Kordich (Juiceman)

{youtube}72taB4JJ-1U{/youtube}

Jay Kordich, formerly known as the Juiceman, shares his knowledge of juicing to the world right when 'videos' were being invented.

This is a very rare video, only seen in the early 1980s.

It's a compelling lecture on juicing and the last section at minute 19:00, you will see his first son with him, juicing away at only 2 years old!

Jay's mission is to teach, inspire and motivate each of us to consume fresh juices and raise awareness of the link between diet and health. Juicing is an easy way to introduce the proven health benefits of fresh fruits and vegetables into anyone's diet.

Jay & Linda Kordich Official YouTube Site

{youtube}Tti8Lc1uhWw{/youtube}

Jay Kordich and his wife Linda welcome you to their YouTube site.

You'll see juice machine reviews, blender reviews, juicing tips and recipes.

Learn how to be healthy into your 60s, 70s, 80s, and even into your 90s like Jay. He is 91 years old this month (august 2014).

Thanks for visiting with The Father Of Juicing, Jay Kordich.

Juicer Reviews - What You Need to Know Buying Guide

{youtube}Zvx78gQxpMo{/youtube}

May 12, 2015

John from DiscountJuicers.com shares with you the top 6 things you need to know when reading online juicer reviews. In this episode, you will discover an industry insider's view on online juicer reviews and some of the problems with them that you should be aware about before purchasing any juicer.

You will also learn some facts about John and why he is driven to make juicer reviews that fit you with the correct juicer for you so that you can lose weight, have more energy and get healthy. You will learn things like How long John has been juicing, why he got into the lifestyle, his mentor in the industry as well as his motivation for making these videos.

Near the end of this episode, John explains the 5 most popular styles of juicers on the market today and shares with you how they work and how they are different. He will share his mini review on each of these models. This will allow you to narrow down the juicer that may be the

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

best one to meet your needs.

After watching this episode, you will have a better understanding of some of the better online juicer reviews that you may want to trust and how to ensure you purchase the best juicer for your needs.

Support John Kohler and his work by making your purchase at <http://www.DiscountJuicers.com>

Informatii utile:

- Pentru mai multe detalii despre cum se vindeca (fara recidive) asa zisele "boli", mai bine zis afectiuni cum se vindeca CAUZELE (afectiunilor cardiovasculare, cancerului, dermatitele, diabetul, "boli autoimune", artrite, scleroza, afectiuni dermatologice, etc.) si nu simptomele cum "incearca" medicina alopata (medicina de sinteza, "medicina moderna"), a se vedea cartea doctorului Robert Morse:

[SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - Dr. Robert Morse - Editura Paralela 45 -2005 \(prima ed\) The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)

- [PRODUSELE COSMETICE UZUALE contin substante EXTREM DE TOXICE! - Vezi INGREDIENTELE NESANATOASE din aceste cosmetice si produse de ingrijire, si BOLILE DECLANSATE DE ACESTE. - Alternativele la cosmeticele uzuale sunt produsele Bio sau Organice, Ecologice](#)

- [Moda crestina - RUSINEA FEMEILOR DIN ZIUA DE AZI \(machiaj, pantaloni, decolteuri, fuste si rochii provocatoare, etc.\) SI VINOVATII LOR! - Femeile care se imbraca in, poarta haine barbatesti sunt URACIUNE in fata lui Dumnezeu. - TRUP FRUMOS SI SUFLET MORT.](#)

- [Femeia crestina si femeia moderna - Unde este FEMEIA CRESTINA de candva? - Ce e cu tine FEMEIE CRESTINA? - Si despre IMBRACAMINTE, INCALTAMINTE, PODOABE, BIJUTERII, PLAJA, VOPSIT, MACHIAJ SI PRIVIRE intr-o CULTURA A CURVIEI, a desfranarii, desfraului, etc](#)

- [ATACUL IUBITORILOR DE MORALITATE PUBLICA din Suceava IMPOTRIVA PORNOGRAFIEI STRADALE: Dorim sa ne bucuram de inocenta copilariei noastre, drept dat](#)

Scris de Administrator
Miercuri, 13 Iunie 2012

de Dumnezeu. - RECLAMELE IN SLIP SI SUTIEN, COSTUM DE BAIE, DISTRUSE PENTRU
CA SUNT PORNOGRAFIE STRADALA

- Pornografia maladia secolului XXI - Virgiliu Gheorghe - Editura Prodromos, Asociatia pentru apararea familiei si copilului - 2011 (prima editie) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)
- VACCINURILE: PREVENTIE SAU BOALA? - O noua patologie pediatrica - Dr. Christa Todea-Gross - Editura Christiana - 2012 (prima editie) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)
- Indrumarul medical si crestin despre viata al Federatiei Organizatiilor Ortodoxe Pro-Vita din Romania - Dr. Christa Todea-Gross, Preot prof. dr. Ilie Moldovan - Editura Renasterea - 2008 (prima editie) (carte - descarcare GRATUITA - PDF)