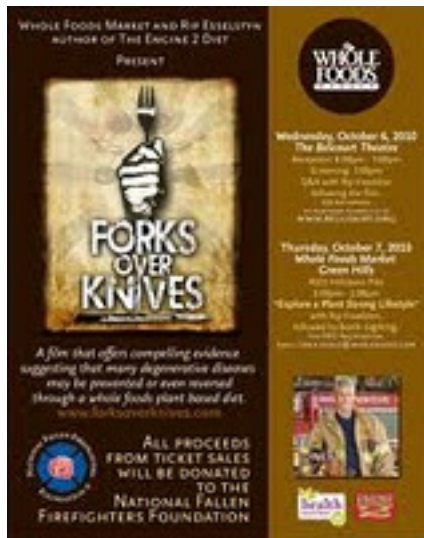


Scris de Administrator  
Duminică, 11 Decembrie 2011

---

## Furculite in loc de cutite



"Industria carnii de vita a contribuit la moartea mai multor americani, decat toate razboaiele acestui secol, toate dezastrele naturale si accidente de automobil, combinate. Daca gratarul de vita este ideea voastra de 'hrana adevarata pentru oameni adevarati', atunci va doresc sa locuiti in apropierea unui spital cu adevarat bun." **Dr. Neal Barnard**, Profesor - Facultatea de Medicina  
Universitatea "George Washington"

Presedinte al " Physicians Committee

for Responsible Medicine"

Lansat in luna martie a acestui an 2011, **Forks over Knives**, filmul cineastului independent **Lea Fulkerson**

, examineaza in profunzime afirmatia radicala ca majoritatea bolilor degenerative care ne afecteaza - daca nu cumva, chiar toate - ar putea fi tinute sub control sau chiar obligate sa involueze, prin eliminarea din dieta noastra zilnica a oricarui aliment de origine animala si a alimentelor cu grad inalt de procesare, folosind drept argumentatie odiseea

**chirurgului dr. Caldwell Esselstyn**

si a

**biochimistului nutritionist dr. T. Colin Campbell**

(dr. Campbell a scris cartea

[Studiul China](#)

-

[The China Study - Cel mai complet studiu asupra nutritiei](#)

),

doi eminenti cercetatori, intr-un domeniu de pionierat, poate, al alimentatiei exclusiv vegetariene

.

**FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Un film care-ti poate salva viata. - FORKS OVER**

Scris de Administrator  
Duminică, 11 Decembrie 2011

---

## **KNIVES - A film that can save your life. - Youtube**

{youtube}OojTbLiolsg{/youtube}

## **FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Un film care-ti poate salva viata. - FORKS OVER KNIVES - A film that can save your life (calitate video scazuta) - subtitrat.**

Acelasi film documentar dar in 2 parti: **FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Alimentatia, factor decisiv al sanatatii noastre! (Documentar, partea I)**

**FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Alimentatia, factor decisiv al sanatatii noastre! (Documentar, partea II-a)**

## **Forks Over Knives - Official Trailer**

{youtube}O7ijukNzIUg{/youtube}

## **Forks Over Knives - Trailer #2**

{youtube}vPJbYAYzP04{/youtube}



Ce se intampla in asa-zisa lume civilizata ? Cand am uitat cum trebuie sa traim ? Fiindca, in pofida unor mult trambitate progrese tehnologice, in orice domeniu, a unor razboaie anticancer declansate oficial si chiar legiferate, a afirmatiilor tot mai impertinente ale industriei farmaceutice, gata sa sustina clipa de clipa ca este pe cale sa descopere pilula minune sau vaccinul perfect, suntem tot mai bolnavi an de an, dupa toate standardele posibile.

Statisticile, cel putin pentru SUA, sunt ingrozitoare:

- doua treimi dintre americani sunt supraponderali;

**FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Un film care-ti poate salva viata. - FORKS OVER KNIVES - A film that can**

Scriș de Administrator

Duminică, 11 Decembrie 2011



Scris de Administrator  
Duminică, 11 Decembrie 2011



Scris de Administrator

Duminică, 11 Decembrie 2011

---



participa la un eveniment de prezentare a filmului "Furculite in Loc de Cutite" (Forks Over Knives) la Biblioteca Municipală din Sibiu, pe data de 11 decembrie 2011.

De asemenea, în cadrul evenimentului s-a prezentat și un album de poezii ale lui Mihail G. Săvescu, care a fost lansat în aceeași zi.

Se poate vedea și filmul "Furculite in Loc de Cutite" (Forks Over Knives) pe YouTube, dar

[\(carte - descărcare GRATUITA - PDF\)](#)