

Scris de Administrator
Vineri, 17 Septembrie 2010

{flvremote}http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/alimentatie-sanatoasa/dr-virgiliu-stroescu/Dr.-Virgiliu-Stroescu-001-Hrana-care-Prelungeste-Viata-NationalTV-Miezul-problemei-07-Decembrie-2006-61-min.flv{/flvremote}

[Descarca fisierul](#) (149 MB)

Pentru a salva pe calculatorul dumneavoastra fisierul, dati click dreapta pe link si apoi alegeti "Save Target As ..." sau "Save Link As ..."

Emisiunea TV: **Miezul problemei** la National TV - 7 Decembrie 2006 - 61 minute

Subiectul emisiunii:

Hrana care Prelungeste Viata !

Invitat:

- Dr. Virgiliu Stroescu - doctor in medicina, doctor Endocrinolog si Nutritionist

Din subiectele emisiunii de mai sus cateva extrase (explicatii pentru diete, stil de viata sanatos, explicarea catorva boli, cum sa le prevenim, sau sa le amelioram):

- Studiu in ce priveste sanatatea romanilor:

*** romanii mananca multa carne grasa, putine legume si fructe si nu-si asigura necesarul de vitamine si minerale**

*** nivelul colesterolului in sange cu 60% mai mare decat valorile normale. Acest lucru duce ca 50% din locuitorii Romaniei sa fie supraponderali...**

- Fugim de soia, mancam paine cat mai alba, cat mai multe derivate din carne si branza, si putina salata...

- Ciupercile, leguminoasele, legumele, fructele, salatele, cerealele, semintele, pastele fainoase, soia texturata care este fiarta

- Dr. Virgiliu Stroescu: "Hai sa stricam niste mituri. D-na White o ganditoare americana spunea: << **Cine vrea sa schimbe lumea trebuie sa o cunoasca, s-o inteleaga.** >>".

Scris de Administrator
Vineri, 17 Septembrie 2010

Pentru mai multe detalii, si alte subiecte vedeti emisiunea TV de mai sus.