

Scris de Administrator
Vineri, 23 Noiembrie 2012

Dezvaluiri despre Seductia (Dependenta, Adictivitatea) Alimentelor (Nesanatoase) - Breaking The Food Seduction - Dr. Neal Barnard

{youtube}TDgA3T_JF2A{/youtube}

Whether you're drawn to chocolate, cookies, potato chips, cheese, or burgers and fries, we all have foods we can't seem to resist - **foods that sabotage our best efforts to lose weight and improve our health**

.

These foods are winning the battle - but that's because we're fighting it in the wrong place.

As physician and leading health researcher Dr. Neal Barnard explains in his groundbreaking book, Breaking the Food Seduction: **The Hidden Reasons Behind Food Cravings - and Seven Steps to End Them Naturally, banishing these cravings is not a question of willpower or psychology - it's a matter of biochemistry**

.

Based on the author's research and that of other leading investigators at major universities, his book reveals the diet and lifestyle changes that can break these stubborn craving cycles.

Fie ca sunteti atras de ciocolata, prajiturele, chips-uri de cartofi, branza, sau burgeri (hamburgeri) si cartofi prajiti, toti avem alimente carora nu le putem rezista

-

alimente care ne saboteaza cele mai mari, persistente, eforturi pentru a slabi (a pierde in greutate) si a ne imbunatati starea de sanatate

.

Aceste alimente castiga lupta, dar aceasta se intampla din cauza ca noi luptam, suntem persistenti, in locul gresit

.

Ca medic si cercetator recunoscut in domeniul sanatatii dr. Neal Barnard explica in cartea sa revolutionara, Dezvaluiri despre Seductia Alimentelor: **Motivele ascunse din spatele poftelor alimentare - si Sapte Pasi pentru a Renunta la Ele Natural, izgonirea acestor pofte, nu este o chestiune de vointa sau de psihologie - este o chestiune de biochimie.**

Bazata pe cercetarea autorului si cea a altor cercetatori de la universitati recunoscute, cartea lui dezvaluie schimbari in dieta si stilul de viata care pot sparge aceste cicluri incapatanate de pofta

.

Alte prezentari video cu **dr. Neal Barnard** aici: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/c/E3C818E15F7E3AAD/2/5VWi6dXCT7I>

Scris de Administrator
Vineri, 23 Noiembrie 2012

Informatii utile:

- [Ciocolata, Branza, Carnea, si Zaharul dau, induc DEPENDENTA FIZICA - Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - PHYSICALLY ADDICTIVE - Dr. Neal Barnard discuta de modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste pofta naturale... Video 40 minute](#)

- [OTRAVA DIN GALANTAR - Otrava pe care o mancam in fiecare zi. - In premiera: o ancheta socanta privind ESCROCHERIILE UCIGASE ALE HIPERMARKETURILOR \(Mari Magazine\) si "INGREDIENTELE" NESTIUTE DIN ALIMENTE - Realizator Carmen Avram, Antena 3 - Video - 26 min \(ancheta - 18 noiembrie 2012\)](#)

- [RAU CU BUNA STIINTA - MANCAM ANTIBIOTICE SI PESTICIDE? - Suntem OTRAVITI incetul cu incetul, laptele si animalele din abatoare sunt pline de medicamente, sedative si ne imbolnavesc grav - Ancheta "In premiera": PERICOLUL DIN MANCAREA NOASTRA - Video 21 min \(ancheta - 3 martie 2013\)](#)

- [Adevarul despre ANIMALELE INDOPATE CU ANTIBIOTICE, reziduurile de medicamente din carne si lapte care sunt TOXICE PENTRU OM si ne imbolnavesc in timp...- Ancheta "In premiera": SISTEMUL CONTRAATACA. Cum sunt persecutati si reduci la tacere...Video - 17 min \(continuare ancheta - 24 martie 2013\)](#)

- [POFTA BUNA LA OTRAVA! - Despre fructele, legumele, etc. crescute cu chimicale. Alimentatia sanatoasa: fructele si vegetalele crescute natural \(crescute ecologic, bio, organic\) - Ancheta In premiera cu Carmen Avram, Antena 3 - 14 dec 2014 - Video - 29 min](#)

- [ALIMENTATIA SI STILUL DE VIATA. Ce fructe si legume ne pot imbolnavi? ALIMENTATIA PROCESATA ESTE NESANATOASA, IMBOLNAVESTE ADULTUL SI COPILUL INCA DIN VIATA INTRAUTERINA, PANTECUL MAMEI, ETC.- Prof dr Gheorghe Mencinicopschi - AdevarulLIVE - 15 Aug 2013 - Video](#)

- [OTRAVA DIN FARFURIE - HRANA DE ORIGINE ANIMALA ARE HORMONI PERICULOSI ei nu se distrug termic ajung in noi declansand PUBERTATEA PRECOCE, boli grave CARDIOVASCULARE, CANCER, OBEZITATE, ETC. - Dr. Virgiliu Stroescu - B1TV Sub semnul intrebarii - 3 Noi 2011](#)

- [MANCAREA CU HORMONI SI EFECTELE EI DEZASTRUOASE: pubertate precoce, obezitate, cancere, etc. - Tu stii ce mananci? Lista substantelor cu efecte HORMONALE si cat de PERICULOASE sunt pentru organism - Romania te iubesc! Stirile ProTV - 25 iun 2012 - Video - 11 min](#)

- [Pubertatea la fete - Sfaturi pentru parinti - Pubertatea precoce si efectele secundare asupra sanatatii fizice si psihologice la fete: depresie, impulsuri sexuale precoce, cancerul de san, etc. Cum poate fi prevenita pubertatea precoce? Studiu stiintific.](#)

Scris de Administrator
Vineri, 23 Noiembrie 2012

- [APA IMBUTELIATA - APA DIN STICLELE DE PLASTIC, PET-uri sau RECIPIENTE DE PLASTIC este NESANATOASA. APA DE LA ROBINET ESTE VERIFICATA DE MII DE ORI PE AN FATA DE APA IMBUTELIATA care contine: Bisfenol-A \(BPA\), Benzen, derivate din petrol, etc. - Video - 75 minute](#)
- [Adevarul despre INDUSTRIA FARMACEUTICA \(COMPANIILE FARMACEUTICE\): cum ne imbolnaveste, inventeaza boli, elimina simptomele si cauzele raman, etc - Microbiologul roman Vania Atudorei spune din interior despre MAFIA INDUSTRIEI FARMA - Audio - 42 min](#)
- [Vanzarea NEBUNIEI - Suntem toti nebuni? - The Marketing of MADNESS - Are We All Insane?- ADEVARUL despre INDUSTRIA FARMACEUTICA, PSIHIATRII, BOLILE MENTALE INVENTATE, DROGURILE PSIHOTROPE de pe reteta, EFECTELE LOR SECUNDARE GRAVE, FATALE - Video - 176 min](#)
- [EUGENIA GLOBALA - Folosirea medicinei pentru a ucide! - GLOBAL EUGENICS - Using Medicine To Kill! - Video - 124 minute](#)
- [EARTHLINGS, PAMANTENII un film documentar DESPRE CRUZIMEA OAMENILOR FATA DE ANIMALE, despre dependenta absoluta a umanitatii fata de animale pentru: companie, mancare, imbracaminte, sport si divertisment sau pentru cercetare stiintifica si medicala - 95 min](#)
- [STUDIUL CHINA](#) - Cel mai complet studiu asupra nutritiei. (carte)
- [Alimentatie inteligenta](#) - Esti responsabil pentru propria sanatate. (carte)
- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte)