

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Adevarul despre Bolile Cardiovasculare - Make Yourself Heart Attack Proof

Romania este pe locul 3 in lume la bolile cardiovasculare, peste 60% din populatie are afectiuni cardiovasculare care induc iminent sau in cele urma decesul , daca nu se urmeaza un stil de viata sanatos (alimentatie sanatoasa, miscare activa sau sport, managementul stresului, odihna noaptea, etc.) - statistica din 2013.

{flvremote}http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/alimentatie-nesanatoasa/ADEVARUL-DESPRE-BOLILE-CARDIOVASCULARE-si-cum-se-pot-preveni-regresa-si-vindeca-Make-Yourself-Heart-Attack-Proof-Dr-Caldwell-Esselstyn-fost-sef-chirurg-la-clinica-Cleveland.flv{/flvremote}

Adevarul despre Bolile Cardiovasculare - Make Yourself Heart Attack Proof - Youtube

{youtube}AYTf0z_zVs0{/youtube}

Caldwell Esselstyn, MD, chief of surgery at the Cleveland Clinic, discusses his 18-year study whereby he reversed severe heart disease in every patient in his program -- who had all been sent home to die by their cardiologists.

Dr. Esselstyn shows you how by changing your diet you can prevent and reverse heart disease. A low-fat plant-based (vegetarian) diet is the key.

Dr. Caldwell Esselstyn, fost sef chirurg la clinica Cleveland, discuta despre studiul sau de 18 ani care a inversat boala cardiaca severa In fiecare pacient in programul sau - pacienti care au fost toti trimisi acasa sa moara de catre cardiologii lor.

Dr. Esselstyn va arata cum prin schimbarea dietei puteti preveni si regresa, vindeca bolile cardiovasculare. Dieta pe baza de plante (vegetariana) cu un continut scazut de grasime este cheia.

Informatii utile:

- alta sursa prezentare video: <http://video.google.com/videoplay?docid=-5215695644951404318>

- <http://www.HeartAttackProof.com/> - Caldwell B. Esselstyn, Jr., M.D. is a Preventive Medicine Specialist

The Perils of Dairy - Pericolele Lactatelor (Laptelui si derivatelor din Lapte) - Ne imbolnavesc grav! (Numai laptele uman de la mama

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

este sanatos)

{youtube}TJvrlwnEqbs{/youtube}

John McDougall MD discusses what **dairy products** have going for them. **They are a great source of nutrition -- for getting fat and growing tumors**

(
cancer,
leukemia
as well as
osteoporosis
, diabetes
, heart disease,
rheumatoid
arthritis, etc.
) !

John McDougall MD discuta despre ce **produse lactate** ar merge pentru ei. **Sunt o sursa buna de nutritie - pentru a te ingrasa si a creste tumorile (cancerul, leucemia dar si osteoporoza, diabet, boli de inima, artrita reumatoida, etc.) !**

Sursa: <http://www.youtube.com/user/sanatatesiviata#p/a/f/0/TJvrlwnEqbs>

Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - Physically Addictive | Ciocolata, Branza, Carne, si Zahar - Dependenta Fizica

{youtube}5VWi6dXCT7I{/youtube}

Neal Barnard MD discusses the science behind food additions. Willpower is not to blame: chocolate, cheese, meat, and sugar **release opiate-like substances (opium, morphine, codeine & heroin)**. **Dr. Barnard also discusses how industry, aided by government, exploits these natural cravings, pushing us to eat more and more unhealthy foods**. A

plant-based diet is the solution to avoid many of these problems. Neal Barnard is the founder of the Physicians Committee for Responsible Medicine (PCRM).

Dr. Neal Barnard discuta despre stiinta din spatele produselor alimentare care dau dependenta. Vointa nu este de vina: ciocolata, branza, carnea, zaharul **elibereaza substante**

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

asemanatoare opiaceelor (opiu, morfina, codeina & heroina). Dr. Barnard discuta, de asemenea, modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste pofte naturale, impingandu-ne sa mancam alimente mai multe si mai nesanatoase

. O dieta bazata pe plante este solutia pentru a evita multe dintre aceste probleme. Neal Barnard este fondator al Comitetului Medicilor de Medicina Responsabil (PCRM).

Dezvaluiri despre Seductia (Dependentă, Adictivitatea) Alimentelor (Nesanatoase) - Breaking The Food Seduction - Dr. Neal Barnard

{youtube}TDgA3T_JF2A{/youtube}

Whether you're drawn to chocolate, cookies, potato chips, cheese, or burgers and fries, we all have foods we can't seem to resist - **foods that sabotage our best efforts to lose weight and improve our health**

.

These foods are winning the battle - but that's because we're fighting it in the wrong place.

As physician and leading health researcher Dr. Neal Barnard explains in his groundbreaking book, *Breaking the Food Seduction: The Hidden Reasons Behind Food Cravings - and Seven Steps to End Them Naturally*, **banishing these cravings is not a question of willpower or psychology - it's a matter of biochemistry**

.

Based on the author's research and that of other leading investigators at major universities, his book reveals the diet and lifestyle changes that can break these stubborn craving cycles.

Fie ca sunteti atras de ciocolata, prajiturele, chips-uri de cartofi, branza, sau burgeri (hamburgeri) si cartofi prajiti, toti avem alimente carora nu le putem rezista

-

alimente care ne saboteaza cele mai mari, persistente, eforturi pentru a slabi (a pierde in greutate) si a ne imbunatati starea de sanatate

.

Aceste alimente castiga lupta, dar aceasta se intampla din cauza ca noi luptam, suntem persistenti, in locul gresit

.

Ca medic si cercetator recunoscut in domeniul sanatatii dr. Neal Barnard explica in cartea sa revolutionara, *Dezvaluiri despre Seductia Alimentelor: Motivele ascunse din spatele poftei alimentare - si Sapte Pasi pentru a Renunta la Ele Natural, izgonirea acestor pofte, nu*

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

este o chestiune de vointa sau de psihologie - este o chestiune de biochimie.

Bazata pe cercetarea autorului si cea a altor cercetatori de la universitati recunoscute, cartea lui dezvaluie schimbari in dieta si stilul de viata care pot sparge aceste cicluri incapatanate de pofta

Sursa: <http://www.youtube.com/user/sanatatesiviata#p/a/f/1/5VWi6dXCT7I>

Informatii utile:

- [FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Un film care-ti poate salva viata. - FORKS OVER KNIVES - A film that can save your life. - Video - 92 minute](#)
- [GRAS, BOLNAV SI APROAPE MORT - Despre greutatea nesanatoasa, supraponderali, obezitatea si bolile, afectiunile grave declansate de obezitate. Cum sa slabesti sanatos, simplu si usor - FAT, SICK & NEARLY DEAD - 2010 - Video - 97 minute - Trailer 5 minute](#)
- [ADEVARUL DESPRE CANCER - Cum apare cancerul? - Cum se vindeca cancerul? - Cancerul se poate vindeca 100% fara recidive? - Mafia din industria cancerului. - Healing Cancer From Inside Out - film documentar - 124 minute](#) (dar si despre cum se vindeca TOATE asa zisele "boli", afectiuni ale corpului sau spus mai tehnic din biochimie: cum se vindeca toate leziunile la nivel celular)
- [ADEVARUL despre ALIMENTATIA NESANATOASA si ALIMENTATIA SANATOASA ! - PROCESSED PEOPLE - film documentar - Plus alte informatii pentru sanatatea TA.](#)
- [ALIMENTELE CARE UCID - Foods That Kill - Dr. Michael Klaper - Prezenta video - 58 minute](#)
- [ACRILAMIDA SI SANATATEA - ACRILAMIDA este TOXICA! Cum se formeaza, in ce alimente? - ACRILAMIDA E NEUROTOXICA declanseaza: CANCER, TUMORI, DEPRESII, TULBURARI DE COMPORTAMENT, OBOSEALA, HIPOTENSIUNE, DERMATITE, ETC.- Prof. Dr. Gheorghe Mencinicopschi](#)
- [OTRAVA DIN GALANTAR - Otrava pe care o mancam in fiecare zi. - In premiera: o ancheta socanta privind ESCROCHERIILE UCIGASE ALE HIPERMARKETURILOR \(Mari Magazine\) si "INGREDIENTELE" NESTIUTE DIN ALIMENTE - Realizator Carmen Avram, Antena 3 - Video - 26 min](#) (ancheta - 18 noiembrie 2012)
- [RAU CU BUNA STIINTA - MANCAM ANTIBIOTICE SI PESTICIDE? - Suntem OTRAVITI incetul cu incetul, laptele si animalele din abatoare sunt pline de medicamente, sedative si ne imbolnavesc grav - Ancheta "In premiera": PERICOLUL DIN MANCAREA NOASTRA - Video 21 min](#) (ancheta - 3 martie 2013)
- [Adevarul despre ANIMALELE INDOPATE CU ANTIBIOTICE, reziduurile de medicamente din carne si lapte care sunt TOXICE PENTRU OM si ne imbolnavesc in timp...- Ancheta "In](#)

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

[premiera": SISTEMUL CONTRAATACA. Cum sunt persecutati si redusi la tacere...Video - 17 min](#) (continuare ancheta - 24 martie 2013)

- [POFTA BUNA LA OTRAVA! - Despre fructele, legumele, etc. crescute cu chimicale. Alimentatia sanatoasa: fructele si vegetalele crescute natural \(crescute ecologic, bio, organic\) - Ancheta In premiera cu Carmen Avram, Antena 3 - 14 dec 2014 - Video - 29 min](#)
- [ALIMENTATIA SI STILUL DE VIATA. Ce fructe si legume ne pot imbolnavi? ALIMENTATIA PROCESATA ESTE NESANATOASA, IMBOLNAVESTE ADULTUL SI COPILUL INCA DIN VIATA INTRAUTERINA, PANTECUL MAMEI, ETC.- Prof dr Gheorghe Mencinicopschi - AdevarulLIVE - 15 Aug 2013 - Video](#)
- [OTRAVA DIN FARFURIE - HRANA DE ORIGINE ANIMALA ARE HORMONI PERICULOSI ei nu se distrug termic ajung in noi declansand PUBERTATEA PRECOCE, boli grave CARDIOVASCULARE, CANCER, OBEZITATE, ETC. - Dr. Virgiliu Stroescu - B1TV Sub semnul intrebarii - 3 Noi 2011](#)
- [MANCAREA CU HORMONI SI EFECTELE EI DEZASTRUOASE: pubertate precoce, obezitate, cancere, etc. - Tu stii ce mananci? Lista substantelor cu efecte HORMONALE si cat de PERICULOASE sunt pentru organism - Romania te iubesc! Stirile ProTV - 25 iun 2012 - Video - 11 min](#)
- [Pubertatea la fete - Sfaturi pentru parinti - Pubertatea precoce si efectele secundare asupra sanatatii fizice si psihologice la fete: depresie, impulsuri sexuale precoce, cancerul de san, etc. Cum poate fi prevenita pubertatea precoce? Studiu stiintific.](#)
- [APA IMBUTELIATA - APA DIN STICLELE DE PLASTIC, PET-uri sau RECIPIENTE DE PLASTIC este NESANATOASA. APA DE LA ROBINET ESTE VERIFICATA DE MII DE ORPE AN FATA DE APA IMBUTELIATA care contine: Bisfenol-A \(BPA\), Benzen, derivate din petrol, etc. - Video - 75 minute](#)
- [Adevarul despre INDUSTRIA FARMACEUTICA \(COMPANIILE FARMACEUTICE\): cum ne imbolnaveste, inventeaza boli, elimina simptomele si cauzele raman, etc - Microbiologul roman Vania Atudorei spune din interior despre MAFIA INDUSTRIEI FARMA - Audio - 42 min](#)
- [EUGENIA GLOBALA - Folosirea medicinei pentru a ucide! - GLOBAL EUGENICS - Using Medicine To Kill! - Video - 124 minute](#)
- [Vanzarea NEBUNIEI - Suntem toti nebuni? - The Marketing of MADNESS - Are We All Insane?- ADEVARUL despre INDUSTRIA FARMACEUTICA, PSIHIATRII, BOLILE MENTALE INVENTATE, DROGURILE PSIHOTROPE de pe reteta, EFECTELE LOR SECUNDARE GRAVE, FATALE - Video -176 min](#)
- [EARTHLINGS, PAMANTENII un film documentar DESPRE CRUZIMEA OAMENILOR FATA DE ANIMALE, despre dependenta absoluta a umanitatii fata de animale pentru: companie, mancare, imbracaminte, sport si divertisment sau pentru cercetare stiintifica si medicala - 95](#)

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

[min](#)

- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte)