

Scrie de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Foods That Kill - Alimente care Ucid

{flvremote}http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/alimentatie-nesanatoasa/ALIMENTELE-CARE-UCID-Foods-That-Kill-Dr-Michael-Klaper.flv{/flvremote}

Foods That Kill - Alimente care Ucid - Youtube

{youtube}KNCGkprGW_o{/youtube}

This is a video about the effects on the body from eating animals daily and dairy. This video shows the effects as well as tells you why and what's going on with your body when you eat this sort of diet

. Enjoy and please look up Earthlings.

Eating healthy, organic, whole foods is the key to good health and weight loss. **Dr. Klaper explains, in very simple terms, how we're killing ourselves one bite at a time with a meat based diet**

. No gruesome animal cruelty videos here, just the truth about how meat affects our own health and why a vegan or vegetarian lifestyle is best.

<http://www.foodkills.org/>

Acesta este un film despre efectele asupra organismului în urma consumului de animale și produse lactate zi de zi

. Acest clip video

prezintă

efectele

, precum și

va spune

de ce și

ce este întimpla

cu

corpul dumneavoastră

atunci când se

mananca

acest tip de dietă, alimentație (de origine animală)

. Vizionați plăcută

s

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

i
va rugam sa vedeti si filmul Earthlings - Pamantenii (il gasiti pe acest site)

.
O alimentatie sanatoasa, cu alimente ecologice (organice, bio), alimente integrale este cheia p
entru o sanatate buna
si pierderea in greutate

.
Dr.
Klaper
explica

,
i
n
termeni foarte simpli

,
cum
noi insine
ne
ucidem
cu
o singura muscatura
de fiecare data
cu o dieta
bazata pe carne (de origine animala)

.
Nu sunt c
lipuri
despre
cruzimea fata de animale
aici

,
doar
adevarul despre
modul in care
carnea, alimentatia de origine animala ne
afecteaza
sanatatea
s
i de ce
un stil de viata
vegetarian
sau
vegan
este cel mai bun

.

Scriș de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

<http://www.foodkills.org/>

Dr. Klaper - Plant-Only Medicine Man - Medicul care vindeca Numai cu Plante (plante alimentare - alimentatie vegetariana, vegana)

{youtube}ilkjHnf2oDo{/youtube}

Siteul **dr-ului Michael Klaper**: DoctorKlaper.com/plant-only-medicine-man.html

Official Website for Dr. Michael Klaper: DoctorKlaper.com/plant-only-medicine-man.html

The Perils of Dairy - Pericolele Lactatelor (Laptelui și derivatelor din Lapte) - Ne îmbolnăvesc grav! (Numai laptele uman de la mama este sanatos)

{youtube}TJvrlwnEqbs{/youtube}

John McDougall MD discusses what **dairy products** have going for them. **They are a great source of nutrition -- for getting fat and growing tumors**

(
cancer,
leukemia
as well as
osteoporosis
, diabetes
, heart disease,
rheumatoid
arthritis, etc.)
)
!

John McDougall MD discuta despre ce **produse lactate** ar merge pentru ei. **Sunt o sursă bună de nutriție -- pentru a te îngrasa și a crește tumorile (cancerul, leucemia dar și osteoporoza, diabet, boli de inimă, artrita reumatoidă, etc.) !**

Sursa: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/a/f/0/TJvrlwnEqbs>

Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - Physically Addictive | Ciocolata, branza, carne și zahăr - Dependenta Fizică

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

{youtube}5VWi6dXCT7I{/youtube}

Neal Barnard MD discusses the science behind food additions. Willpower is not to blame: chocolate, cheese, meat, and sugar **release opiate-like substances (opium, morphine, codeine & heroin)**. **Dr. Barnard also discusses how industry, aided by government, exploits these natural cravings, pushing us to eat more and more unhealthy foods**. A plant-based diet is the solution to avoid many of these problems. Neal Barnard is the founder of the Physicians Committee for Responsible Medicine (PCRM).

Dr. Neal Barnard discuta despre stiinta din spatele produselor alimentare care dau dependenta. Vointa nu este de vina: ciocolata, branza, carnea, zaharul **elibereaza substante asemanatoare opiaceelor (opiu, morfina, codeina & heroina)**. **Dr. Barnard discuta, de asemenea, modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste pofte naturale, impingandu-ne sa mancam alimente mai multe si mai nesanatoase**. O dieta bazata pe plante este solutia pentru a evita multe dintre aceste probleme. Neal Barnard este fondator al Comitetului Medicilor de Medicina Responsabil (PCRM).

Dezvaluiri despre Seductia (Dependenta, Adictivitatea) Alimentelor (Nesanatoase) - Breaking The Food Seduction - Dr. Neal Barnard

{youtube}TDgA3T_JF2A{/youtube}

Whether you're drawn to chocolate, cookies, potato chips, cheese, or burgers and fries, we all have foods we can't seem to resist - **foods that sabotage our best efforts to lose weight and improve our health**.

These foods are winning the battle - but that's because we're fighting it in the wrong place.

As physician and leading health researcher Dr. Neal Barnard explains in his groundbreaking book, *Breaking the Food Seduction: The Hidden Reasons Behind Food Cravings - and Seven Steps to End Them Naturally*, **banishing these cravings is not a question of willpower or psychology - it's a matter of biochemistry**.

Based on the author's research and that of other leading investigators at major universities, his book reveals the diet and lifestyle changes that can break these stubborn craving cycles.

Scris de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

Fie ca sunteti atras de ciocolata, prajiturele, chips-uri de cartofi, branza, sau burgeri (hamburgeri) si cartofi prajiti, toti avem alimente carora nu le putem rezista

-
alimente care ne saboteaza cele mai mari, persistente, eforturi pentru a slabi (a pierde in greutate) si a ne imbunatati starea de sanatate

Aceste alimente castiga lupta, dar aceasta se intampla din cauza ca noi luptam, suntem persistenti, in locul gresit

Ca medic si cercetator recunoscut in domeniul sanatatii dr. Neal Barnard explica in cartea sa revolutionara, Dezvaluiri despre Seductia Alimentelor: **Motivele ascunse din spatele poftelor alimentare - si Sapte Pasi pentru a Renunta la Ele Natural, izgonirea acestor pofta, nu este o chestiune de vointa sau de psihologie - este o chestiune de biochimie.**

Bazata pe cercetarea autorului si cea a altor cercetatori de la universitati recunoscute, cartea lui dezvaluie schimbari in dieta si stilul de viata care pot sparge aceste cicluri incapatanate de pofta

Sursa: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/a/f/1/5VWi6dXCT7I>

Informatii utile:

- [FURCULITE IN LOC DE CUTITE - Un film care-ti poate salva viata. - FORKS OVER KNIVES - A film that can save your life. - Video - 92 minute](#)
 - [GRAS, BOLNAV SI APROAPE MORT - Despre greutatea nesanatoasa, supraponderali, obezitatea si bolile, afectiunile grave declansate de obezitate. Cum sa slabesti sanatos, simplu si usor - FAT, SICK & NEARLY DEAD - 2010 - Video - 97 minute - Trailer 5 minute](#)
 - [ADEVARUL DESPRE BOLILE CARDIOVASCULARE si cum se pot preveni, regresa si](#)
-

Scriș de Administrator
Marți, 03 Mai 2011

[vindeca - Make Yourself Heart Attack Proof - Dr. Caldwell Esselstyn, fost șef chirurg la clinica Cleveland - Prezentare video - 62 minute](#)

- [ADEVARUL DESPRE CANCER - Cum apare cancerul? - Cum se vindeca cancerul? - Cancerul se poate vindeca 100% fara recidive? - Mafia din industria cancerului. - Healing Cancer From Inside Out - film documentar - 124 minute](#) (dar si despre cum se vindeca TOATE asa zisele "boli", afectiuni ale corpului sau spus mai tehnic din biochimie: cum se vindeca toate leziunile la nivel celular)
- [Atentie la Hrana Care Ucide ! - Apostolul vegetarianismului - Dr. Virgiliu Stroescu - National TV Miezul problemei - 19 Septembrie 2007 - 70 minute](#)
- [ADEVARUL despre ALIMENTATIA NESANATOASA si ALIMENTATIA SANATOASA ! - PROCESSED PEOPLE - film documentar - Plus alte informatii pentru sanatatea TA.](#)
- [ACRILAMIDA SI SANATATEA - ACRILAMIDA este TOXICA! Cum se formeaza, in ce alimente? - ACRILAMIDA E NEUROTOXICA declanseaza: CANCER, TUMORI, DEPRESII, TULBURARI DE COMPORTAMENT, OBOSEALA, HIPOTENSIUNE, DERMATITE, ETC.- Prof. Dr. Gheorghe Mencinicopschi](#)
- [MANCAREA CU HORMONI SI EFECTELE EI DEZASTRUOASE: pubertate precoce, obezitate, cancere, etc. - Tu stii ce mananci? Lista substantelor cu efecte HORMONALE si cat de PERICULOASE sunt pentru organism - Romania te iubesc! Stirile ProTV - 25 iun 2012 - Video - 11 min](#)
- [EUGENIA GLOBALA - Folosirea medicinei pentru a ucide! - GLOBAL EUGENICS - Using Medicine To Kill! - Video - 124 minute](#)
- [Vanzarea NEBUNIEI - Suntem toti nebuni? - The Marketing of MADNESS - Are We All Insane?- ADEVARUL despre INDUSTRIA FARMACEUTICA, PSIHIATRII, BOLILE MENTALE INVENTATE, DROGURILE PSIHOTROPE de pe reteta, EFECTELE LOR SECUNDARE GRAVE, FATALE - Video -176 min](#)
- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte)