

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

Adevarul despre ZAHAR (ZAHARUL ALB, BRUN, MIEREA, SIROP DE ARTAR, ZAHAR INVERTIT, PROCESAT / RAFINAT, ARTIFICIAL [ASPARTAM,...], etc.) - Cum va afecteaza Zaharul sanatatea si cum creaza Dependenza fizica. Aflati faptele despre Zahar.
Truth about SUGAR (WHITE SUGAR, BROWN, INVERTED, PROCESSED / REFINED, ARTIFICIAL [ASPARTAME,...], etc.) - How Sugar Impacts your Health and how is Physically Addictive. Learn the Facts about Sugar.



Dr. Neal Barnard discuta despre stiinta din spatele produselor alimentare care dau dependenta. Vointa nu este de vina zaharul : ciocolata, branza, carnea, elibereaza substante asemanatoare opiateelor (opiu, morfina, codeina, heroina)

Dr. Barnard discuta, de asemenea despre modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste potte naturale, impingandu-ne sa mancam alimente mai multe si mai nesanatoase.

O dieta bazata pe plante este solutia pentru a evita multe dintre aceste probleme. Neal Barnard este fondator al Comitetului Medicilor de Medicina Responsabila (PCRM).



Dr. Robert H. Lustig din cadrul UCSF (Universitatea California din San Francisco) profesor de Pediatrie in cadrul Diviziei de Endocrinologie, exploreaza daunele cauzate de produse zaharoase: dulciuri, produsele care contin zahar procesat (zahar care nu este natural, zaharul este nenatural, este artificial), adica Zahar Concentrat

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

care NU SE GASESTE IN NATURA

[

zahar alb - sucroza sau zaharul de masa, zahar brun

(

zaharul alb parcial sau total acoperit cu melasa [melasa este reziduu siropos de culoare bruna, provenit de la extragerea zaharului din sfecla sau din trestie-de-zahar]

)

, miere

(

miera este produsa prin procesarea polenului de la flori de catre albine - polenul este cules, colectat din flori de catre albine [florile produc polenul], este incorrect [gresit, neadevar, o afirmatie falsa sau mincinoasa] spus "polenul de albine" [albinele nu produc polen, albinele doar culeg, colecteaza (recolteaza) polenul de la flori - deci este corect (adevarat) spus "polenul cules, colectat (recoltat) de albine" din flori sau de la flori]

)

, siropul de artar, sirop de glucoza-fructoza (obtinut prin procesarea porumbului), sirop de porumb bogat in fructoza (HFCS - High Fructose Corn Syrup) [siropul concentrat din fructoza extrasă [procesată] din porumb (SCFP) sau din alte vegetale] este asemenea zahar procesat (zahar rafinat), zaharul prelucrat sau zaharul modificat NU este zahar natural sanatos asa cum este zaharul integral (zaharurile - sugars) din fructe sau vegetale integrale (culese întregi din natură), deci să nu confundăm zaharul procesat cu zaharurile sanatoase (carbohidratii sanatosi) care vin cu fibre (vin "impachetate" în fibre, fibrele fac asimilarea fructozei și glucozei mai lenta și nu cresc brusc nivelul glicemiei, indicele glicemic), dar vin și cu vitamine, minerale, substanțe fitochimice, aminoacizi, acizi grasi, etc. cand mancam fructele și vegetalele naturale, integrale, neprocesate (nerafinate - neprelucrate, nemodificate)

, deci

intregi asa cum sunt culese, colectate, recoltate din natura

numai acestea

sunt naturale și sanatoase, asa cum le-a creat natura.

Zaharul se află ascuns în peste 80% din produsele procesate (prelucrate, rafinate, modificate, industrializate sau neindustrializate, deci nenaturale) de pe piata.

Industria zaharului (sugar industry), industria alimentara (food industry), industria mare farmaceutica și cosmetica (big pharma and cosmetics industry) etc. ascund zaharul sub diverse nume în produsele rafinate (industrializate, procesate, etc.) de pe piata

(

în prăjitură

,

torturi

,

sucuri

,

produse de patiserie

,

biscuiti

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

,
paine
,
cereale
,
paste
,
dulceata
,
compoturi
,
jeleuri
,
bomboane
,
caramele
,
ketchup
,
bulion de rosii
,
paste de rosii [din tomate]
,
paste
,
in sosuri
,
dressinguri de salate
,
muraturi
,
conserve
,
iaurturi
,
inghetata
,
ciocolata
,
creme
[
crema de cacao, etc.]
,
batoane
[
batoane cu susan si seminte

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

,

batoanele de slabit

numite

batoane fitness

, **etc.**

]

,

in suplimente alimentare

,

produse medicale - farmaceutice

,

produse "naturale" numite naturiste [corect se numesc produse naturale si nu naturiste]

,

produse cosmetice

, **etc.**

)

, **de exemplu**

pe eticheta cu ingredientele produselor procesate zaharul

poate aparea, poate fi ascuns sub numele:

dextroza

,

sucroza

,

melasa

,

zahar invertit

,

maltodextrina

,

sirop de glucoza

sau

sirop de glucoza-fructoza

, **etc.,**

aspartam

(**zahar creat din**

substante nenaturale chiar toxice (otravuri)

cum sunt si alti

edulcoranti

sau

inlocitorii ai zaharului

,

indulcitorii artificiali sunt nesanatosi

cateva exemple:

zaharina [E954]

,

sucraloza [E955]

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

,
cyclamat [cyclamat de sodiu: E952]

,
acesulfam K [acesulfam de potasiu: E950]
, etc.).

Cantitatile de zahar la vedere (zahar) sau ascuns (sub diverse nume) sunt mult mai mari, in produsele procesate (prelucrate,...) de pe piata, decat suporta corpul nostru pentru a fi sanatos, iar

Doza Zilnica

Recomandata de zahar fiind depasita (IN NUMAI O PORTIE sau O STICLA DE BAUTURA RACORITOARE, etc.) de 2-3 ori pana la PESTE 6 ORI MAI MULT ZAHAR DECAT POATE PROCESA CORPUL NOSTRU PE ZI (CA SA RAMANEM SANATOSI ACUM SI IN VIITOR), deci este GRAVA SITUATIA deoarece

consumatorii nu sunt protejati (si atentionati mai clar)
pentru ca ori

nu se scrie pe eticheta cu ingredientele produsului cantitatea de zahar pe 100g sau Doza Zilnica Recomandata (% DZR - numita in engleza: Daily Value - DV)

sau

Cantitatea Zilnica Estimata

(%)

CZE

- cantitatea zilnica estimata de energie necesara unui adult, pe baza unei diete, unei alimentatii de 2000 kcal

[kiloCalorii]. Nevoile nutritionale individuale variaza in functie de sex, varsta, nivel de activitate fizica, si alti factori) ori

nu se atentioneaza prin etichetare ca produsul respectiv contine o doza, o **CANTITATE MARE** sau **FOARTE MARE DE ZAHAR** (inclusand cantitatea de ZAHAR de pe eticheta, dar si **ZAHARUL ASCUNS SUB DIVERSE NUME**, cateva nume ale zaharului ascuns fiind enumerate mai sus

, vedeti mai multe detalii in inregistrarile video de mai jos din acest articol privind adevarul despre cat de nesanatos este zaharul, cum creaza zaharul dependenta fizica si in ce produse procesate este ascuns zaharul

- adevar spus si demonstrat de zeci de ani de catre multi doctori din diverse specialitati ale medicinei (cativa doctori recunoscuti international sunt in inregistrarile video de mai jos): pediatrie, endocrinologie, stomatologie, oncologie, cardiologie, neurologie, cercetatori din domeniul medical, etc.).

Ca sa fim sanatosi (noi, dar si copiii nostri nascuti si copiii nenasuti) in ziua de azi, dac a cumparati produse procesate

(
rafinate

,
modificate
,..., adica
nenaturale
, deci
structura lor biochimica nu exista in natura

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

, deoarece produsele acestea:
nu se gasesc in natura, nu sunt create de natura
) trebuie sa:
Cititi cu atentie etichetele produselor

]

Dr. Lustig sustine ca **fructoza (prea multa) si fibrele (prea putine, insuficiente) sunt pietre de temelie ale epidemiei de obezitate, prin efectele lor asupra insulinei**

Dr. Robert Lustig (si colegii sai doctori) **arata modul in care ZAHARUL si ALIMENTELE NESANATOASE** si

STILUL DE VIATA NESANATOS induc, produc SINDROMUL METABOLIC

(
alcatuit din afectiunile:
diabet de tip 2, hipertensiune arteriala, probleme de lipide [cu grasimile], boli de inima, dar asemenea include [bazat pe ultimele studii clinice din medicina]
afectiunea ficatului gras non-alcoolic [ficat gras sau steatoza hepatica - afectiuni hepatice], sindromul polichistic ovarian, cancer, dementa [Alzheimer, etc.]
)

[zaharul procesat (glucoza-fructoza procesata) creste productia de acid uric (apare riscul de guta)]

precum si

alte probleme de sanatate in timp pentru noi si pentru copiii nostri nascuti sau copiii nenascut

i

Ciocolata, Branza, Carnea, si Zaharul - Dependenta Fizica | Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - Physically Addictive

{flvremote}<http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/alimentatie-nesanatoasa/Ciocolata-Branza-Carna-si-Zaharul-dau-induc-DEPENDENTA-FIZICA-Chocolate-Cheese-Meat-and-Sugar-PHYSICAL-ADDICTIVE-Dr-Neal-Barnard-discuta-de-modul-in-care-industria-ajutata-de-guvern-exploat-eaza-aceste-pofte-naturale-imbolnavindu-ne.flv{/flvremote}>

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

Ciocolata, Branza, Carnea, si Zaharul - Dependenta Fizica | Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - Physically Addictive - Youtube

{youtube}5VWi6dXCT7I{/youtube}

Jan 20, 2010

Neal Barnard MD discusses **the science behind food additions. Willpower is not to blame: chocolate, cheese, meat, and sugar release opiate-like substances (opium, morphine, codeine, heroin)**

Dr. Barnard also discusses how industry, aided by government, exploits these natural cravings, pushing us to eat more and more unhealthy foods

A plant-based diet is the solution to avoid many of these problems. Neal Barnard is the founder of the Physicians Committee for Responsible Medicine (PCRM)

Dr. Neal Barnard discuta **despre stiinta din spatele produselor alimentare care dau dependenta. Vointa nu este de vina zaharul** : ciocolata, branza, carnea, elibereaza substante asemanatoare opiateelor (opiu, morfina, codeina, heroina)

Dr. Barnard discuta, de asemenea despre modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste potte naturale, impingandu-ne sa mancam alimente mai multe si mai nesanatoase

O dieta bazata pe plante este solutia pentru a evita multe dintre aceste probleme. Neal Barnard este fondator al Comitetului Medicilor de Medicina Responsabil (PCRM).

Zaharul: Amarul Adevar Sugar: The Bitter Truth - Youtube

{youtube}dBnniu6-oM{/youtube}

Robert H. Lustig, MD, UCSF Professor of Pediatrics in the Division of Endocrinology, **explores the damage caused by**

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

sugary foods

[

with white / brown sugar, or

High Fructose Corn Syrup

(HFCS) - concentrated fructose from corn or other vegetable is also processed sugar

,

processed sugar is not natural healthy sugar

as in whole,

integral fruits or vegetables

]

.

He argues that fructose (too much) and fiber (not enough) appear to be cornerstones of the obesity epidemic through !their effects on insulin

[induce disease, conditions as:

Type 2 Diabetes

,

Hypertension

,

Lipid Problems

,

Heart Disease

,

Cancer

, etc.

].

Dr. Robert Lustig say that: **sugar is a toxin, sugar is poison!**

Dr. Robert Lustig spune: **zaharul este o toxinam zaharul este otrava!**

Series: UCSF Mini Medical School for the Public [7/2009] [Health and Medicine]

Aflati faptele despre Zahar - Cum va afecteaza Zaharul sanatatea
Learn the Facts about Sugar - How Sugar Impacts your Health -
Youtube

{youtube}XM0vyUUvO9E{/youtube}

May 6, 2015

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

(Visit: <http://www.uctv.tv>) **Sugar Science** experts from UCSF (University of California, San Francisco) share **the latest research findings on sugar and its impact on health**.

Panelists: Laura A. Schmidt, PhD, MSW, MPH; Dean Schillinger, MD; and Cristin E. Kearns, DDS, MBA.

The speakers make up the team of SugarScience.org, an organization at UCSF made up of uniquely qualified scientists from a wide spectrum of medical research specialties in some of the nation's top universities, including UCSF, UC Davis and Emory University. The event was hosted UCSF's Living Well initiative and moderated by Barbara French, Vice Chancellor, Strategic Communications & University Relations. [5/2015] [Health and Medicine]

In previous video you will **learn how to read product labels so you can find easy synonyms unde which is hidden processed, refined SUGAR eg.:**

sucrose (white sugar - table sugar), inverted sugar, dextrose, maltodextrin, etc.

In inregistrarea video de mai sus o sa invatati si cum sa cititi etichetele produselor astfel sa gasiti mai usor sinonimele sub care se afla ascuns

ZAHARUL procesat, rafinat

ex.:

sucroza (zaharul alb - zahar de masa), zahar invertit, dextroza, maltodextrina, etc.

Adevarul despre Obezitate si rolul pe care-l are ZAHARUL in obezitate

The Complete Skinny on Obesity and the role SUGAR plays in obesity - Youtube

{youtube}moQZd1-BC0Y{/youtube}

Oct 23, 2013

(Visit: <http://www.uctv.tv>) Millions have watched Dr. Robert Lustig's YouTube videos on **the role sugar plays in obesity**

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

In this compilation of the popular YouTube series "**The Skinny on Obesity**", Dr. Lustig and his UCSF (University of California, San Francisco) colleagues dig deeper into the root causes of the obesity epidemic

Discover why what we eat is as important as how much we eat. Understand the effects of stress on obesity rates, and why some predict that the next generation will die younger than the current one due to obesity and the many health problems it causes

. Series: "**The Skinny on Obesity - UCTV Prime**"
[10/2013] [Health and Medicine]

Dr. Robert Lustig (and his colleagues doctors) show how the SUGAR and UNHEALTHY FOOD and UNHEALTHY LIFESTYLE induce the THE METABOLIC SYNDROME (Type 2 Diabetes, Hypertension, Lipid Problems, Heart Disease , but also include [based on last medicine clinical studies] Non-Alcoholic Fatty Liver Disease, Polysystic Ovarian Syndrome, Cancer, Dementia) and other health problems in time for us and for our children born or unborn children

We must have a Healthy Lifestyle: eat healthy, make exercises (physical activity, sport), reduce stress, night sleep, walk more in nature, active rest, etc.
before the conception of babies, of children if we love, if we wish that our children [next generation] to be healthy
and NOT more unhealthy than us and our parents or grandparents.

Your health of today started yesterday (in the past)...Your health (and your born or unborn children's health) of tomorrow starts now.

Secretele Zaharului - Pericolele Zaharului - Adevarul despre Zahar
The Secrets of Sugar - The Dangers of Sugar - the fifth estate - cbs news - Youtube

{youtube}K3ksKkCOgTw{/youtube}
Oct 3, 2014

We've heard for years about the dangers of eating too much fat or salt. But there have never been recommended limits for sugar

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

**on Canadian food labels,
despite emerging research that suggests the sweet stuff may be making more of us fat
and sick**

- In the fifth estate's season premiere, Gillian Findlay digs into the surprising science - and the reaction from the **food industry** - to reveal **The Secrets of Sugar. Has the sugar industry been hiding an unsavoury truth from consumers?**

A small but influential group of medical researchers is stirring up the health debate, linking sugar not just to rising obesity rates but also to a host of diseases

including

cancer

,
diabetes (insuline resistance in muscles)

,
fatty liver disease [non-alcoholic] (insuline resistance in liver)

,
heart disease [insuline damage the heart]

,
polysystic ovaries (insuline resistance in ovaries)

, and

Alzheimer's [insuline resistance in brain]

-
insuline resistance can ocure in any organ and is induced by SUGAR and unhealthy food

We put a family of four on a **healthy diet** to try to beat their sugar habit and track the surprising results.

We talk to leading scientists - and their critics
. And we ask the food industry why
those ingredient

labels are far from clear when it comes to how much sugar is really on your plate

Original airdate : October 4th, 2013

Un grup mic, dar influent de cercetatori [doctori] in cercetari medicale dezbat despre legatura dintre zahar nu doar la cresterea ratei obezitatii, dar, de asemenea, la o serie de boli

, inclusiv

cancer

,
diabet (rezistenta la insulina in muschi)

,
boala de ficat gras [non-alcoholic] (rezistenta la insulina in ficat)

,
boli de inima [insulina afecteaza inima]

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

,
ovare polichistice (rezistenta la insulina in ovare)

, si

Alzheimer [rezistenta la insulina in creier]

-
rezistenta insulina poate aparea in orice organ si este indusa de ZAHAR [zaharul alb - zaharul procesat, rafinat si produsele procesate care contin ascuns zahar si nu se specifica pe etichete limita sigura de consum a zaharului procesat] si alimente nesanatoase

Prima data in direct pe postul TV canadian CBS News: 4 octombrie 2013

Adevarul despre Zahar - BBC TWO - Productie BBC The Truth about Sugar - BBC TWO - BBC Production

{youtube}ONXNKacNU_4{/youtube}

14 April 2015

The Truth About...Sugar

Journalist Fiona Phillips is on a mission to find out **the truth behind the recent headlines on sugar** [white sugar - table sugar, brown sugar, honey, maple syrup, etc. - all are in the end unhealthy, processed and concentrated forms of bad sugar for people, humans]

]

She discovers why some of us have more of a sweet tooth than others, which sugars you can enjoy guilt-free, why there is so much sugar hidden in food you would think was purely savoury and what effect sugary drinks have on the appetite

Fiona also helps four Brits, whose **sugar-heavy diets could be putting their health at risk, to change their ways**

From coming up with low-sugar recipes to finding ways to beat the sweet cravings

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

, they will see whether cutting back to the levels suggested by health authorities is really achievable and what the benefits actually are

As the dieters progress on their journey, it soon becomes clear that the transformations will be dramatic.

Source: <http://www.bbc.co.uk/programmes/b05n2bn7>

Adevarul despre Zahar film documentar - DIN CE SI CUM ESTE FACUT, PRODUS, PROCESAT ZAHARUL? - Istoria zaharului - IN CE PRODUSE ESTE adaugat, procesat ZAHARUL de catre INDUSTRIA ZAHARULUI, INDUSTRIA ALIMENTARA, INDUSTRIA FARMACEUTICA MARE SI COSMETICA, INDUSTRIA ALCOOLULUI, INDUSTRIA AUTOMOBILELOR, INDUSTRIA ENERGIEI ELECTRICE, etc.?

The Truth about Sugar Documentary - FROM WHAT AND HOW IS SUGAR MADE, MANUFACTURED, PROCESSED? - History of sugar - IN WHICH PRODUCTS IS add, processed SUGAR by SUGAR INDUSTRY, FOOD INDUSTRY, BIGPHARMA AND COSMETICS INDUSTRY, ALCOHOL INDUSTRY, AUTOMOTIVE INDUSTRY, ELECTRICITY INDUSTRY, etc.? - DOCS CHANNEL - Youtube

{youtube}YH09plJsv10{/youtube}

Sugar is the generalised name for sweet, short-chain, soluble carbs, several of which are made use of in food. They are carbohydrates, composed of carbon, hydrogen, and also oxygen.

There are different types of sugar originated from various resources.

Simple sugars are called monosaccharides and consist of glucose (likewise called dextrose), fructose and galactose.

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

The table or granulated sugar most customarily used as food is sucrose, a disaccharide [white or brown sugar]. (In the body, sucrose hydrolyses right into fructose and also glucose.)

Various other disaccharides include maltose as well as lactose. Longer chains of sugars are called oligosaccharides

Chemically-different elements might additionally have a pleasant preference, however are not classified as sugars. Some are made use of as lower-calorie food substitutes for sugar called sweetening agents

Sugars are located in the tissues of the majority of plants, yet exist in adequate focus for effective removal only in sugarcane as well as sugar beet. [citation required] Sugarcane describes any of several types of large lawn in the category Saccharum that have actually been cultivated in tropical climates in South Asia and Southeast Asia given that ancient times.

A wonderful expansion in its production happened in the 18th century with the establishment of sugar haciendas in the West Indies and Americas. This was the very first time that sugar appeared to the common individuals, that had formerly had to rely upon honey to sweeten foods.

Sugar beet, a planted selection of Beta vulgaris, is expanded as a root plant in cooler climates and also ended up being a significant resource of sugar in the 19th century when approaches for extracting the sugar appeared.

Sugar manufacturing and profession have actually changed the program of human past history in several means, influencing the development of nests, the perpetuation of slavery, the change to indentured labour, the migration of individuals, battles in between sugar-trade-- managing countries in the 19th century, and also the indigenous structure and political framework of the new globe

Informatii utile:

- [Inca bei Coca Cola, Pepsi si alte bauturi racoritoare industrializate, procesate? Atunci uita-te la aceasta inregistrarea video! - Still drinking Coca Cola, Pepsi and other industrial, processed soft drinks? Watch this video record!](#)

- [FRUCTELE CONFIATE, O ADEVARATA CAPCANA! Cum deosebim fructele uscate de cele confiate. FRUCTELE CONFIATE SUNT NESANATOASE, SUNT ADEVARATE BOMBE CALORICE! POT CONTINE CONSERVANTI \(ADITIVI ALIMENTARI, E-URI\) SAU COLORANTI, SUNT ASEMANEA DULCETII SI GEMULUI!](#)

- [ASPARTAMUL SI INDULCITORII ARTIFICIALI, produsele fara zahar, Light - Dulce mizerie,](#)

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

O LUME OTRAVITA CU ASPARTAM SI INDULCITORI ARTIFICIALI CARE SUNT NEUROTOXINE, EXCITOTOXINE producand:TULBURARI NEUROLOGICE, FIBROMIALGIE, DIABET, TUMORI, etc. - Video - 89 minute

- Drumul catre iad este pavat cu aspartam - The Dangers of Aspartame (Artificial Sweeteners Sugarfree Diet Coke Zero No Sugar Added E951)
- E-urile, camuflate de producatorii de alimente (producatorii din industria alimentara) sub denumiri stiintifice, sub denumirile lor chimice, pentru a nu trezi suspiciunile cumparatorilor !
- DUSMANII DIN ALIMENTE ! - Aditivi alimentari - E-urile - E-urile provoaca tulburari comportamentale - E-urile si declansarea bolilor - Prof. Dr. Pavel Chirila si Dr. Mihaela Ionescu - Antena 2 Antena 2 Special - 10 Aprilie 2008 - 76 minute
- Cu sau fara CAFEUA? Este sanatoasa cafeaua, dar cofeina, bauturile coca-cola, ceaiul negru, ceaiul verde, ciocolata, etc? Declanseaza CAFEAUUA, COFEINA: Osteoporoza, Boli Cardiovasculare, ale Rinichilor, Tubului Digestiv, Pancreasului, Depresie, Cancer,etc?
- LATURA INTUNECATA a Ciocolatei - THE DARK SIDE of Chocolate - Succesul ciocolatei are o parte intunecata. INDUSTRIA CIOCOLATEI este ACUZATA DE ACOPERIREA TRAFICULUI CU COPII si FOLOSIREA MUNCII COPIILOR, CA SCLAVI, pe plantatiile de cacao - Video - 46 min
- DEZVALUIRI DESPRE SEDUCTIA (dependentă, adictivitatea) ALIMENTELOR (NESANATOASE) - De ce suntem dependenți de mancarea nesanatoasă? - Motivele ascunse din spatele poftelor alimentare - Breaking The Food Seduction - Dr. Neal Barnard - Video - 56 minute
- OTRAVA DIN GALANTAR - Otrava pe care o mancam in fiecare zi. - In premiera: o ancheta socanta privind ESCROCHERIILE UCIGASE ALE HIPERMARKEURILOR (Mari Magazine) si "INGREDIENTELE" NESTIUTE DIN ALIMENTE - Realizator Carmen Avram, Antena 3 - Video - 26 min (ancheta - 18 noiembrie 2012)
- RAU CU BUNA STIINTA - MANCAM ANTIBIOTICE SI PESTICIDE? - Suntem OTRAVITI incelul cu incelul, laptele si animalele din abatoare sunt pline de medicamente, sedative si ne imbolnavesc grav - Ancheta "In premiera": PERICOLUL DIN MANCAREA NOASTRA - Video 21 min (ancheta - 3 martie 2013)
- Adevarul despre ANIMALELE INDOPATE CU ANTIBIOTICE, reziduurile de medicamente din carne si lapte care sunt TOXICE PENTRU OM si ne imbolnavesc in timp...- Ancheta "In premiera": SISTEMUL CONTRAATACA. Cum sunt persecutati si redusi la tacere...Video - 17 min (continuare ancheta - 24 martie 2013)
- POFTA BUNA LA OTRAVA! - Despre fructele, legumele, etc. crescute cu chimicale. Alimentatia sanatoasa: fructele si vegetalele crescute natural (crescute ecologic, bio, organic) - Ancheta In premiera cu Carmen Avram, Antena 3 - 14 dec 2014 - Video - 29 min

Scris de Administrator

Vineri, 18 Decembrie 2015

- [ALIMENTATIA SI STILUL DE VIATA. Ce fructe si legume ne pot imbolnavi? ALIMENTATIA PROCESATA ESTE NESANATOASA, IMBOLNAVESTE ADULTUL SI COPIIL INCA DIN VIATA INTRAUTERINA, PANTECUL MAMEI, ETC.- Prof dr Gheorghe Mencinicopschi - AdevarulLIVE - 15 Aug 2013 - Video](#)
- [OTRAVA DIN FARFURIE - HRANA DE ORIGINE ANIMALA ARE HORMONI PERICULOSI ei nu se distrug termic ajung in noi declansand PUBERTATEA PRECOCE, boli grave CARDIOVASCULARE, CANCER, OBEZITATE, ETC. - Dr. Virgiliu Stroescu - B1TV Sub semnul intrebarii - 3 Noi 2011](#)
- [MANCAREA CU HORMONI SI EFECTELE EI DEZASTRUOASE: pubertate precoce, obezitate, cancer, etc. - Tu stii ce mananci? Lista substantelor cu efecte HORMONALE si cat de PERICULOASE sunt pentru organism - Romania te iubesc! Stirile ProTV - 25 iun 2012 - Video - 11 min](#)
- [Pubertatea la fete - Sfaturi pentru parinti - Pubertatea precoce si efectele secundare asupra sanatatii fizice si psihologice la fete: depresie, impulsuri sexuale precoce, cancerul de san, etc. Cum poate fi prevenita pubertatea precoce? Studiu stiintific.](#)
- [APA IMBUTELIATA - APA DIN STICLELE DE PLASTIC, PET-uri sau RECIPIENTE DE PLASTIC este NESANATOASA. APA DE LA ROBINET ESTE VERIFICATA DE MII DE ORI PE AN FATA DE APA IMBUTELIATA care contine: Bisfenol-A \(BPA\), Benzen, derivate din petrol, etc. - Video - 75 minute](#)
- [Adevarul despre INDUSTRIA FARMACEUTICA \(COMPANIILE FARMACEUTICE\): cum ne imbolnaveste, inventeaza boli, elimina simptomele si cauzele raman, etc - Microbiologul roman Vania Atudorei spune din interior despre MAFIA INDUSTRIEI FARMA - Audio - 42 min](#)
- [Vanzarea NEBUNIEI - Suntem toti nebuni? - The Marketing of MADNESS - Are We All Insane?- ADEVARUL despre INDUSTRIA FARMACEUTICA, PSIHIATRII, BOLILE MENTALE INVENTATE, DROGURILE PSIHOTROPE de pe reteta, EFECTELE LOR SECUNDARE GRAVE, FATALE - Video - 176 min](#)
- [EUGENIA GLOBALA - Folosirea medicinei pentru a ucide! - GLOBAL EUGENICS - Using Medicine To Kill! - Video - 124 minute](#)
- [EARTHLINGS, PAMANTENII un film documentar DESPRE CRUZIMEA OAMENILOR FATA DE ANIMALE, despre dependenta absoluta a umanitatii fata de animale pentru: companie, mancare, imbracaminte, sport si divertisment sau pentru cercetare stiintifica si medicala - 95 min](#)
- [Dieta 80/10/10 - Echilibrarea Sanatatii Tale, Greutatii Tale, si a Vietii Tale, O Mancare Delicioasa la un Moment Dat - The 80/10/10 Diet: Balancing Your Health, Your Weight, and Your Life, One Luscious Bite at a Time \(carte\)](#)
- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE](#)

Scris de Administrator
Vineri, 18 Decembrie 2015

[NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle](#)

[Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte)