

Inca bei Coca Cola? Atunci uita-te la aceasta inregistrarea video! - Still drinking Coca Cola? Watch this video!



O sa vezi in inregistrarea video ce se intampla daca bei astfel de bauturi racoritoare, ce se intampla cu calciul din oasele si dintii tai in timp ajungandu-se la: grave probleme stomatologice - carii dentare, ruperea sau caderea dintilor, osteoporoza (fragilitatea oaselor), boli cardiovasculare, probleme psihice, hipocalcemii, etc.

Bauturile racoritoare industrializate sunt unul din mai multi "hoti" de calciu, minerale si vitamine din organism **cum ar fi:**

- **cafeaua** (care contine 19 substante co-cancerigene - nu declanseaza cancerul dar il pregateste, contine si cofeina - cofeina este neuroexcitator nesanat)
- **alcoolul**
- **tutunul**
- **alimentele procesate, rafinate - industrializare**
- **sarea**, alt hot de calciu, care faciliteaza pierderea de calciu daca depaseste 3-5g/zi de preferat maxim 3g/zi deoarece fructele, legumele au si ele sare in cantitati mici, dar sarea se cumuleaza prin mancarea diversificata. Numai o paine are 3-5g de sare! Romanii mananca intre 10-20 g. pe zi nu e de mirare ca au hipertensiune, osteoporoza, atacuri cerebrale, chiar la varste tinere 20-40 ani.
- **zaharul** este alt hot de calciu deoarece faciliteaza, mareste aciditatea (acidoza - acidifierea) organismului (corpului), apoi se ajunge la pierderea de calciu (si extragerea de calciu din dinti si oase) pentru a diminua, micsora acidoza din organism (pentru a apara corpul de pericolul

Scris de Administrator
Luni, 20 Decembrie 2010

aciditatii asupra celulelor, tesuturilor, organelor), deci ulterior in timp apare osteoporoz
a, boli cardiovasculare, cancer si alte afectiuni cronice, afectiuni grave prin perturbarea
echilibrului glandelor endocrine si a echilibrului intregului organism (perturbarea homeostazei)
- **sedentarismul** un hot de calciu "clasic", binecunoscut prin lipsa de miscare, exercitiu fizic,
sport, etc..

;

{youtube}SWKB_6lwcx4{/youtube}



Bauturile racoritoare procesate, industrializate de pe piata duc si la alte "boli", afectiuni grave si
chiar fatale:

obezitate (obezitatea este numita: mama tuturor bolilor), diabet, depresii, afectiuni psihologice / mentale, boli endocrine (dereglati hormonale), cancer, afectiuni cardiovasculare (afectiuni ale sistemului circulator si ale inimii [stop cardiac], atac vascular cerebral - AVC), afectiuni ale tubului digestiv, etc.

Informatii utile:

- [Cu sau fara CAFEA? Este sanatoasa cafeaua, dar cofeina, bauturile coca-cola, ceaiul negru, ceaiul verde, ciocolata, etc? Declanseaza CAFEUA, COFEINA: Osteoporoza, Boli Cardiovasculare, ale Rinichilor, Tubului Digestiv, Pancreasului, Depresie, Afectiuni Psihologice, Cancer, etc?](#)

- [Adevarul despre ZAHAR \(ZAHARUL ALB, BRUN, PROCESAT, ARTIFICIAL, etc\). CUM VA AFECTEAZA ZAHARUL SANATATEA SI CUM CREAZA DEPENDENTA FIZICA - Truth about SUGAR \(WHITE SUGAR, BROWN, PROCESSED, ARTIFICIAL, etc\). HOW SUGAR IMPACTS YOUR HEALTH AND HOW PHYSICA...](#)

Mai multe detalii despre "hotii de calciu" in emisiunile din categoria [Alimentatie sanatoasa](#) in special emisiunile cu [Dr. Virgiliu Stroescu](#)

Scris de Administrator
Luni, 20 Decembrie 2010

(doctor Endocrinolog si Nutritionist),

[Dr. Robert Morse](#)

, dar si in cartile scrise de

[Dr. Robert Morse](#)

(doctor Biochimist si Naturopat specializat in plante medicinale si biochimie, fiziologia umana, Naturopatie - Medicina Vie - Medicina Naturala) si Dr. Emil Radulescu din meniul principal, zona

[carti](#)

unde sunt si carti gratuite in format PDF:

- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE](#) . GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE
NATU RALE PENTRU REGENERAREA CELULARA
COMPLETA (Dr. Robert Morse)
- [Alimentatie inteligenta](#)
- [STUDIUL CHINA](#)
- [Tablete de stil de viata](#)
- etc.